

THÜRINGER

8. Jg. • Heft 1/2 • April 1997

Triathlon

aktuell

Informationsblatt des
THÜRINGER TRIATHLONVERBANDES e.V.

Herausgeber: Präsidium des TTV e. V., Erfurt

Jenaer Nachwuchs mit Denise Dittmar und Stefan Hochstein auch 1997 im D/C-Kader der DTU

Jena ruft zum 9. Duathlon - 1997 als Landesmeisterschaft

| <u>Inhalt:</u> | <u>Seite</u> |
|---|--------------|
| Präsidiumssitzung des TTV am 11.03.1997 in Erfurt (Th. Schwarz) | 2 |
| Altersklasseneinteilung der DTU 1997 (F. Over/DTU) | 3 |
| Thüringens Triathlonkader 1997 (J. Schunke) | 4 |
| D/C-Kadersichtungslehrgang der DTU 12/96 | 5 |
| Kampfrichter des TTV trafen sich (E. Günther) | 6 |
| Kampfrichtereinsatzplanung 1997 (E. Günther) | 7 |
| Anschriften der Thüringer Wettkampfrichter (E. Günther) | 8 |
| Deutsche Meisterschaften 1997 (DTU) | 9 |
| Thüringer Duathlon-Meisterschaft 1997 in Jena (TV Jena) | 10/11 |
| Rechtsecke / Anschriften und Termine | 12 |

PROTOKOLL zur Präsidiumssitzung des TTV am 11.03.1997

Auszüge

- Jens Schunke schätzte das TL Lanzarote als Erfolg für Rene Schollneyer und Mandy Oertel ein.
- Katrin Enders stellte eine neue Jugendordnung für den TTV schriftlich vor.
Der Vorstand der Thüringer Triathlonjugend (TTJ) soll in März 1998 vor dem TTV Verbandstag gewählt werden.
- Festlegung der Präsidiumvertreter zu den Veranstaltungen 1997:

| | |
|-----------------------------------|----------------------|
| 13.4. Jenaer Duathlon | Dr. K.-H. Arndt |
| 03.5. Merkerser MTB Duathlon | E. Günther |
| 14.5. Suhler Bergziege | G. Schmidt |
| 25.5. Geraer Triathlon | Th. Schwarz |
| 04.6. Bike + Run | G. Schmidt |
| 15.6. Apoldaer K.-J. Triathlon | Th. Schwarz |
| 15.6. Apoldaer Triathlon | G. Schmidt |
| 22.6. Werratal-Triathlon | Dr. K.-H. Arndt |
| 29.6. Erfurter Triathlon | Th. Schwarz |
| 02.7. Suhler Stadtmeisterschaften | G. Schmidt/K. Enders |
| 06.7. Jenaer K.-J. Triathlon | Dr. K.-H. Arndt |
| 12.7. Minolta-Cup Ratscher | G. Schmidt/K. Enders |
| 13.7. K.-J. Triathlon Ratscher | G. Schmidt/K. Enders |
- Altenburger Duathlon wurde vom Ausrichter abgesagt
- Der fehlende Mitgliedsbeitrag 1996 vom SV Aufbau Altenburg wird in nächster Zeit auf das TTV-Konto überwiesen (laut Tel.gespräch am 11.3.97 mit J. Pohle). Bei Nichtzahlung folgt Ausschluß aus dem TTV.
- Schwimmverein Arnstadt 02 e.V. hat Abteilung Triathlon gegründet und wurde ab 1.1.97 Mitglied des TTV
- LTV Erfurt hat Aufnahmeantrag an TTV gestellt - Aufnahmebeitrag fehlt noch
- Festlegungen des TTV-Präsidiums:
 - a) Nichtnominierte Athleten des TTV haben das Recht auf eigene Kosten bei der DM Duathlon/Triathlon zu starten. Die Meldung erfolgt über den TTV an die DTU.
 - b) Leistungsdiagnostik wird nur für D/C-Kader beim OSP von TTV finanziert. D-Kader haben die Möglichkeit Leistungsdiagnostik in Gesundheitsamt kostenlos durchführen zu lassen.
 - c) Für die Teilnahme bei DM braucht jeder Teilnehmer (auch Jugendliche) einen DTU-Startpaß oder eine Tageslizenz. Eine gesundheitliche Bestätigung von anerkannten Sportärzten dieser Teilnehmer wird angeraten.
 - d) Nichtmitglieder des TTV erhalten keinen DTU-Startpaß.

| Wettbewerbe | Schülerdistanzen | | | Sprintdistanz Volksveranstaltung | | Triathlon | Mittel | Lang |
|------------------------|---------------------------|----------------------------|---|--|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| | Längen | maximal 0,1 / 2,5 / 0,4 | maximal 0,2 / 5 / 1 | maximal 0,4 / 10 / 2,5 | maximal 0,750 / 20 / 5 | | +/- 10/5% 1,5 / 40 / 10 | +/- 5/5% 2 / 80 / 20 |
| Ak- Bezeichnung | Schüler „C“ TW/TM 9/10 | Schüler „B“ TW/TM 11/12 | Schüler „A“ TW/TM 13/14 | Jugend TW/TM 15/16 | Junioren „B“ TW/TM 17/18 | Junioren „A“ TW/TM 19/20 | Elite TW/TM 21-29 | |
| Jahrgang | 87 / 88 | 86 / 85 | 84 / 83* | 82 / 81 | 80 / 79 | 78 / 77 | 76 - 68 | |
| Startrecht | frei | | | Nur bei Meisterschaften mit Pass und Tageslizenz! | | Paß oder Tageslizenz | | |
| Entfaltung | 5,58 m | 5,58 m | 6,07 m | 6,70 m | 7,50 m | ohne | | |
| 9 / 10 Jahre | ja | unter Vorbehalt | nein | | | | | |
| 11 / 12 Jahre | | ja | unter Vorbehalt | | | | | |
| 13 / 14 Jahre | | | ja | nein | | | | |
| 15 / 16 Jahre | | | | ja | nein | | | |
| 17 / 18 Jahre | | | | | ja | nein | | |
| 19 / 20 Jahre | | Triathlon 1997 | | | | ja | nein | |
| 21 - 29 Jahre | | | * Der Schülerjahrgang 1983 darf nur in 1997 bei den Jugendli- chen starten! | | | | ja | |
| 30 - 34 Jahre | | | | | | | | ja |
| 35 - 39 Jahre; usw. | | | | | | erstellt: Over, TK/DTU 02/97 | | ja |

Aufstellung Triathlonkader

(Stand Januar 1997)

Thüringens

D/C - Kader: 1. Dittmar, Denise (TV Jena)
2. Hochstein, Stefan (TV Jena)

Status: 0 - A - B - C - D - E - F

D - Kader: 1. Körbs, Sven (AC Apolda)
2. Heitmann, Sven (TV Jena)
3. Böhme Thomas (TSV Gera)
4. Schollmeyer, René (TSV Erfurt)
5. Fricke, Norman (AC Apolda)
6. Knobloch, Enrico (Tri Team Gera)
7. Wartenberg, Jens (Tria Greiz)

8. Kowalski, Andrea (TSV Gera)
9. Oertel, Mandy (IG Greiz)

Status: A - B - C - D - E - F

D/E - Kader: 1. Lucas, Max (TV Jena)
2. Petruck, Paul (TV Jena)
3. Justus, Steffen (TV Jena)
4. Hetzer, Anika (AST Team Apolda)
5. Guse, Sylvia (TV Jena)
6. Räppel, Franziska (TV Jena)
7. Winzer, Holger (TSV Erfurt)
8. Hetzer, Christoph (AC Apolda)
9. Neumer, Kristin (AST Team Apolda)
10. Räppel, Anne (TV Jena)
11. Lieberuks, Ronny (AC Apolda)
12. Niemandt, Pierre (AC Apolda)
13. Barthel, Nancy (AC Apolda)
14. Kittel, Mandy (AST Team Apolda)
15. Senf, Andrea (TSV Erfurt)

Status: E - F - G

Status: 0- Teilnahme an Lehrgänge durch den Bundestrainer (R. Häußlein)
A- finanzielle Zuwendung durch den TTV
B- Unterstützung durch Sponsoren (Organ. durch den Landestrainer mit Vertrag)
C- Teilnahme zu Lehrgängen des Thürig. Kaders durch den Landestrainer
D- medizinische- u. diagnostische Betreuung durch den OSP/ LSB
E- trainingswissenschaftliche Betreuung durch den Landestrainer
F- Betreuung bei Wettkampfhöhepunkten
G- Teilnahme zu Lehrgängen des TTV. Kaders durch den Landestrainer auf eigene Kosten

D/C-Kadersichtungslehrgang der DTU

Für den D/C-Kadersichtungslehrgang vom 13.-15.12.96, welcher in der Sportschule Kienbaum bei Berlin stattfand, wurden durch die DTU die beiden Jenaer Sportfreunde Denise Dittmar (Jahrgang 82) und Stefan Hochstein (Jahrgang 81) eingeladen. Sie vertraten somit als einzige Nachwuchsathleten den Thüringer Triathlon Verband. Betreut wurden beide Athleten durch ihren Trainer Timo Jahn.

Für die zwei Sichtungungslehrgangstage hatte der zuständige Diagnostetrainer der DTU, Andreas Petermann, ein straffes Programm vorbereitet. Mit Hilfe einer komplexen Leistungsüberprüfung in den verschiedenen Disziplinen Schwimmen, Laufen und allgemeiner Athletik verschafften sich die verantwortlichen Nachwuchstrainer der DTU einen Überblick über den Leistungszustand des Triathlon-Nachwuchses der Altersklassen 1979 bis 1982.

Denise und Stefan schlugen sich im Feld der 48 Athleten hervorragend und erreichten gute bis sehr gute Ergebnisse. So stellte Denise den Rekord im 1000 m Lauf der weiblichen Triathleten in 3:09 min auf. Stefan plazierte sich über die gleiche Strecke mit einer Zeit von 2:54 min im Vorderfeld seiner Altersklasse. Über 400 m Schwimmen, einer weiteren Schlüsseldisziplin dieses Tests, verbesserte sich Denise gegenüber dem Vorjahr um fast eine Minute auf 5:55 min und Stefan erreichte gute 5:41 min. Im Schwimmen haben beide Sportler noch ihre größten Reserven, was auch der deutliche Abstand zur Spitze zeigt.

Beide Athleten wurden aufgrund ihrer guten Leistungen des Vorjahres und der erzielten Testergebnisse in den D/C-Kader aufgenommen.

Es bleibt beiden Sportlern zu wünschen, daß sie auch in der kommenden Wettkampfsaison an die Leistungen des Vorjahres anknüpfen können und den Thüringer Triathlon auf nationaler Ebene würdig vertreten.


Timo Jahn
Triathlon Jena e.V.

A N S C H R I F T E N d e r W E T T K A M P F R I C H T E R
d e s T h ü r i n g e r T r i a t h l o n - V e r b a n d e s

| Lfd.Nr. / | Name, Vorname / | Verein / | Tel. / | Anschrift |
|-----------|---------------------------------|--|---------------------|-----------|
| 01 | Günther, Egbert (WKR-Obmann) | LTV Erfurt 99096 Erfurt, P.-Corneliusstr. 10 | Tel.: 0361/3452658 | |
| 02 | Klier, Johanna | LTV Erfurt 99084 Erfurt, Bonifaciusstr. 11 | Tel.: 0361/2229527 | |
| 03 | Fricke, Kurt | AC Apolda 99510 Apolda, Hugo-Michel-Str. 7 | Tel.: 03644/ 551538 | |
| 04 | Eisenberg, Ulrich | TV Jena e.V. 07747 Jena, Novalisstr. 5 | Tel.: 03641/372305 | |
| 05 | Wonneberger, Wolfgang | TV Jena e.V. 07745 Jena-Winzerla, Max-Steenbeck-Str.14 | Tel.: 03641/602378 | |
| 06 | Rohde, Klaus | TV Jena e.V. 07747 Jena, R.-Breitscheid-Str. 19 | Tel.: 03641/336206 | |
| 07 | Wolfram, Willi | TV Barchfeld 36460 Merkers, E.-Thälmann-Str. 7 | Tel.: 036969/50506 | |
| 08 | Ritiger, Klaus | TV Barchfeld 36460 Merkers, O.-Grotewohl- Str. 8 | Tel.: 03695/612660 | |
| 09 | Kendzia, Dietrich | RSV Meiningen 98617 Obere Kuhdrifft 12 | Tel.: 03693/470308 | |
| 10 | Anderle, Jürgen | AC Apolda 99510 Apolda, Bahnhofstr. 56 | Tel.: 03644/557574 | |
| 11 | Brettschneider, Bernd | ESV Nordhausen 99734 Nordhausen, E.- Weinert-Str. 12 | Tel.: 03631/602539 | |
| 12 | Brettschneider, Dirk | ESV Nordhausen 99734 Nordhausen, R.-Wagner-Str. 3 | Tel.: 03631/991719 | |
| 13 | Flassig, Irene | LTV Erfurt 99096 Erfurt, P.-Corneliusstr. 10 (bei Günther) | Tel.: 0361/3452658 | |
| 14 | Michalowski, Matthias | TC Suhl 98544 Zella-Mehlis, Braugasse 2 | Tel.: 03682/41600 | |
| 15 | Zillgritt, Skadi | TC Suhl 98544 Zella-Mehlis, Braugasse 2 | Tel.: 03682/41600 | |
| 16 | Reifschneider, Horst | Fischbach 36452 Fischbach, Siedlung 1 | Tel.: 036966/7145 | |

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 1997

DM DUATHLON

04. Mai 1997 in Otterskirchen

Meldung bis: 2.4.97 an TTV

Startplätze: 5 Hauptklasse, alle anderen Ak unbegrenzt

Startgeld: Erwachsene und Junioren 60,00 DM
Jugend 40,00 DM

DM SENIOREN - TRIATHLON

29. Juni 1997 in Trier

Meldung bis: 30.5.97 an TTV

Startplätze: unbegrenzt

Startgeld: Senioren 80,00 DM

DM JUGEND & JUNIOREN - TRIATHLON

24. August 1997 in Northeim

Meldung bis: 25.7.97 an TTV

Startplätze: 4 = Junioren A; 11 = Junioren B; 5 = Jugend

Startgeld: Junioren A 70,00 DM
Junioren B 50,00 DM
Jugend 40,00 DM

DM LANGDISTANZ - TRIATHLON

9. August 1997 in Kulmbach

Meldung bis: 25.7.97 an Ausrichter (in Kulmbach)

Startplätze: unbegrenzt

Startgeld: 200,00 DM

DM KURZDISTANZ - TRIATHLON

6. September 1997 in Xanten

Meldung bis: 25.7.97 an TTV

Startplätze: 4 = Hauptklasse

Startgeld: 80,00 DM

ALLE ANMELDUNGEN UBER
DIE VEREINE AN DEN
TTV MIT ANMELDE-
FORMULAR UND SCHECK !

9. JENAER DUATHLON



-Thüringer Meisterschaft 1997-

MAZDA-CUP

Jena - Am Stadion - So. 13. April 1997



Veranstalter

Veranstalter: Thüringer Triathlon Verband e.V.
 Ausrichter: Stadt Jena, Triathlon Jena e.V.
 Organisation: Götz Patzer (Gesamtleitung)
 Wettkampfleitung: Timo Jahn (Zeitnahme/Ergebnisdienst)
 Wolfgang Wittwer (Meldebüro)
 Frieder Räppel (Radstrecke)
 Torsten Wieduwilt (Laufstrecke)
 Wolfgang Wonneberger (Wechselzone)
 Steffen Frei (Verpflegung)
 Wettkampfrichter: Wettkampfrichter des TTV
 Wettkampfordnung: Sportordnung der DTU

Strecken/Startgeld

| | Jahrgang | Strecken | Startgeld |
|------------------|-----------|----------|-----------|
| <u>Hauptlauf</u> | | | |
| Hauptklasse | (ab 1976) | 8-30-4 | 25,-DM |
| Junior A | (1977/78) | 8-30-4 | 25,-DM |
| Junior B | (1979/80) | 4-20-4 | 10,-DM |
| Volkssport | (ab 1976) | 4-20-4 | 10,-DM |
| <u>AK-Läufe</u> | | | |
| Jugend | (1981/82) | 4-10-2 | 10,-DM |
| Schüler A | (1983/84) | 2-10-2 | 5,-DM |
| Schüler B | (1985/86) | 1- 4-1 | 5,-DM |
| Schüler C | (1987/88) | 1- 4-1 | 5,-DM |

Die Nachmeldegebühr für Meldungen am Wettkampftag beträgt 10,-DM (außer Volkssport) !!

Alle Starter des Hauptwettkampfes, die keinen gültigen Startpaß vorlegen, müssen eine Tageslizenz der DTU kaufen! Der Volkssport-Wettkampf ist für diejenigen gedacht, die mal wieder Lust auf ein Kräftemessen bei Sport und Spaß in der Natur haben.

Zeitplan

ab 08.00 Uhr - Ausgabe der Startunterlagen
 10.00 Uhr - Start Schüler C/B
 10.30 Uhr - Start Schüler A/Jugend
 11.30 Uhr - Start Hauptlauf
 ca. 14.00 Uhr - Siegerehrungen

Die Wettkampfeinweisung erfolgt 15 min vor dem Start.

Zeitnahme

Mit den Erfahrungen der letzten Jahre wird es beim 9. Jenaer Duathlon eine sichere Methode der Zeitmessung geben. Dabei legen wir in erster Linie Wert auf eine korrekte Endzeit, gestoppt manuell und per Rechner. Weiter bieten wir die Erfassung der Zwischenzeiten, vorausgesetzt die Startnummer ist gut sichtbar angebracht !!

Strecken

Der Wettkampfort am Ernst-Abbe-Stadion, unterhalb der Kernberge bietet ausgezeichnete Bedingungen. Es sind ausreichende Umkleide- und Duschköglichkeiten in den Turnhallen des Tus Jena vorhanden.

----- **Laufstrecke** -----
Die teilweise sehr anspruchsvolle Laufstrecke führt die Läufer des 8 km-Laufes auf eine Runde in die Kernberge.
Achtung, in den Bergen wird es eng !!

----- **Radstrecke** -----
Die abgesperrte flache und sehr schnelle Radstrecke ist 100%-ig asphaltiert und führt über eine 10 km Pendeilstrecke entlang der Saale.

Übersetzungsbestimmungen

Im Schüler-, Jugend- und Junioren "B"-Bereich gelten die Rad-Übersetzungen laut DTU-Ordnung. Es ist für die Überprüfung der Übersetzungsbeschränkungen einzig und allein die Ablaumlänge entscheidend. Die Ablaumlänge ist die Strecke, die ein Rad bei einer vollständigen Kurbelumdrehung zurücklegt.

Schüler "C" und "B" (5,58 m), Schüler "A" (6,07 m)
Jugend (6,70 m), Junior "B" (7,50 m)

Nachträgliche Eingriffe/Einschränkungen durch die Kampfrichter sind möglich. Das Kampfgericht führt nach dem Zieleinlauf Kontrollen durch !!!

Haftung und Versicherung

Mit der Anmeldung verzichtet der Teilnehmer auf versicherungsrechtliche Ansprüche jeglicher Art gegenüber dem Veranstalter und erkennt das Regelwerk der DTU an. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und die daraus entstehenden Folgen oder Sachbeschädigungen. Er übernimmt auch keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände.

Anmeldung

nur mit unterschriebenem Meldeabschnitt an:

Wolfgang Wittwer, Schrödingerstr. 26, 07745 Jena
Tel. 03641/601740 oder an Fax 03641/362599

Das Starterfeld der Hauptklasse ist auf 150 Starter begrenzt! Das Startgeld ist per Überweisung auf das Konto der Sparkasse Jena, Ktnr. 72702, BLZ: 83053030 einzuzahlen.

!!!! Meldeschluß ist der 4. April 1997 !!!!

Auszeichnung

- 1 Ehrung der Gesamtsieger des Hauptwettkampfes (der Gesamtsieger erhalten Pokal des Oberbürgermeisters)
- 2 Ehrung 1.-6. Platz der Hauptklasse (ab TM21/TW21)
- 3 Ehrung 1.-3. Platz aller Altersklassen
- 4 Ehrung 1.-3. Platz der Thüringer Meisterschaft aller Altersklassen
- 5 Ehrung 1.-3. Platz im Volkssport Wettkampf

| | | | | | | | | |
|--|--|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| MAZDA | | ANMELDUNG 9. JENAer DUATHLON 1997 | | | | MAZDA | | |
| Verein/Club: <input type="text"/> | | | | | | | | |
| Name: | | Vorname: | | geb. am: | | Geschlecht: | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | m: <input type="checkbox"/> w: <input type="checkbox"/> | | |
| Plz: | | Ort: | | Straße: | | Bundesland: | | |
| <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | <input type="text"/> | | |
| Hauptklasse: | | Junior A: | Junior B: | Jugend: | Schüler A: | Schüler B: | Schüler C: | Volkssport: |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ DM wurde am _____ überwiesen (Nachweis beilegen !!!) | | | | | | | | |
| Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Ordnung der DTU und den Haftungsausschluß des Veranstalters an. Ich stimme der elektronischen Speicherung der oben gemachten Angaben zu. | | | | | | | | |
| Datum: _____ | | | | Unterschrift: _____ | | | | |
| Meldungen an: Wolfgang Wittwer, Schrödingerstr. 26, 07745 Jena, Tel. 03641/601740 Kt.Nr. 72702, Blz. 83053030, Sparkasse Jena | | | | | | | | |

NEU!



NEU!

Geschäftsführer/Vereinsvorsitzender:
Gottfranz, 07745 Jena, F.-Schelling-Str. 2, Tel. (03641) 618376

Stellvertreter:
Lothar Rappel
F.-Engels-Str. 92
07749 Jena
Tel. 03641/360174

Finanzen:
Wolfgang Mittwer
Schrödingerstr. 26
07745 Jena
Tel. 03641/601740

Konto: Triathlon Jena e.V.
Sparkasse Jena, Kt.-nr. 72702, Blz. 83053030

Jugendwart:
Tilman
K.-Liebknechtstr. 114
07749 Jena
Tel. 03641/820600 (p) 200170 (d)

Überholen von Radfahrern u. U. verboten

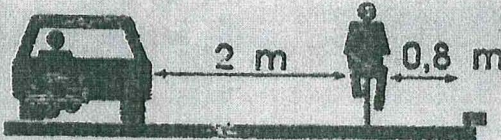
Radfahrer dürfen (und sollten!) 80 cm vom Fahrbahrand entfernt fahren



Wie schon einmal kurz in Heft 4/93 berichtet, stellte 1992 das Oberlandesgericht Hamm in zweiter Instanz fest, daß Autofahrer beim Überholen u. U. den Mindestabstand von zwei Metern einhalten müssen (OLG Hamm 9 U 66/92 vom 10.11.92).

In diesem konkreten Fall verklagte ein Autofahrer einen Radler auf Schadensersatz, weil er beim Überholen des Radlers von der Fahrbahn abkam und in den linken Straßengraben fuhr. Dies sei deshalb geschehen, weil der Radfahrer plötzlich vom rechten Rand einen Meter in Richtung Fahrbahnmitte gefahren sei, ohne dies anzuzeigen. Das Oberlandesgericht wies die Schadensersatzansprüche aber zurück, da der Kläger nach § 5 Abs 4 Satz 2 der StVO einen ausreichenden Sicherheitsabstand insbesondere zu Fußgängern und Radfahrern hätte einhalten müssen. Danach gilt es beim Überholen von Radfahrern, stets deren mögliches Ausschwenken zu berücksichtigen. Zudem

war im vorliegenden Fall der Autofahrer etwa 80 bis 90 Stundenkilometer gefahren, so daß er nicht nur den Mindestabstand (1,50 m) einhalten mußte, sondern ihn so groß hätte bemessen müssen, daß auch die aus dieser hohen Geschwindigkeit resultierende mögliche Unsicherheit des Radfahrers berücksichtigt würde. Das Oberlandesgericht führte weiter aus, daß ein Radfahrer aufgrund der Instabilität des Fahrrades mindestens 80 cm Platz vom rechten Fahrbahrand aus benötigt. Demnach hätte der Sicherheitsabstand in diesem Fall mindestens 2,30 Meter vom rechten Rand betragen müssen. Der Radfahrer hatte schon in erster Instanz vor dem



Grafik: Thür. Pedal-Ritter

Landgericht Münster gewonnen (2 O 582/91 vom 26.02.91). Der ADFC empfiehlt daher Autofahrern, bei Gegenverkehr das Überholen lieber zu lassen. ♦

Thüringer Pedal-Ritter 1/97

"Triathlon und Duathlon" Terminplan 1997

| Ausgabe | Erscheinungstermin | Redaktions- und Anzeigenschluß |
|---------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1/97 | 03.03.97 | 25.01.97 |
| 2/97 | 05.05.97 | 27.03.97 |
| 3/97 | 30.06.97 | 23.05.97 |
| 4/97 | 01.09.97 | 25.07.97 |
| 5/97 | 03.11.97 | 26.09.97 |
| Jahrbuch 1998 (6/97+1/98) | 22.12.97 | 14.11.97 |

THÜRINGER

8. Jg. • Heft 3/4 • Juni 1997

Triathlon

aktuell

Informationsblatt des

THÜRINGER TRIATHLONVERBANDES e.V.

Herausgeber: Präsidium des TTV e. V., Erfurt

*Zweimal Silber für Thüringen bei Duathlon-DM 1997
EM-Gold für Elisabeth Onißeit aus Apolda*

Inhalt:

Seite

| | |
|---|---------|
| KURZ & BÜNDIG (TTV/Th. Schwarz) | 2 |
| INFOS für Vereinjugendwarte (K. Enders) | 3 |
| Gelungener Saisonauftakt in Jena (K.-H. Arndt) | 4/5 |
| DM-Duathlon 1997 (Ausschreibung) | 6/7 |
| Thüringer Nachwuchsauswahl stellt sich vor (N. Fricke) | 8 |
| Kaderlehrgang in Bad Blankenburg (J. Schunke-Galley) | 8/10 |
| Elisabeth Onißeit gewinnt EM-Gold im Duathlon (TA-Apolda) | 10 |
| Kaderlehrgang in Schmiedefeld (J. Schunke-Galley) | 11 |
| 11. Apoldaer Triathlon / Kindertriathlon (Ausschreibung) | 12 |
| 11. Erfurter Triathlon (mit TM) / Kindertriathlon (Ausschreibung) | 13 |
| 12. Stz-Werrataltriathlon mit Ländervergleich (Ausschreibung) | 14 |
| 8. Jenaer Kinder- und Jugendtriathlon (Ausschreibung) | 15 |
| 4. Suhler Kinder- und Jugendtriathlon (Ausschreibung) | 16 |
| 9. Ratscher-Triathlon - Minolta-Cup (Ausschreibung) | 17/18 |
| Kinder- und Jugendtriathlon Ratscher (Ausschreibung) | 19/20 |
| Anmeldeformular für Wettkämpfe des TC Suhl | Beilage |

KURZ & BUNDIG

- Ländervergleichskampf Thüringen-Rheinland/Pfalz findet am 22. Juni 1997 in Barchfeld statt. Bisher meldete der RTV 16 Starter/Starterinnen. Die TTV-Mannschaft wird am 15.6.97 nach dem Apoldaer Triathlon nominiert. Am 21.6.97 ist eine Nudelparty mit beiden Auswahlmannschaften in Bad Salzungen geplant.
- Meldeschluß beim TTV für die DM Senioren war am 30.5.1997. Bisher hat sich nur 1 Starterin gemeldet. Meldeschluß des TTV beim Ausrichter ist der 13.6.97.
- Kaderlehrgang in Bad Blankenburg wurde erfolgreich beendet. Norman Fricke informiert Medien über Maßnahmen, Wettkämpfe und Erfolge der TTV-Kader. Kurt Fricke unterstützt mit entsprechenden Bildmaterial. Aktivensprecherin Andrea Kowalski und Stefan Hochstein unterstützen Norman Fricke bei der Erstellung einer Präsentationsmappe. Trainerrat wurde ins Leben gerufen. In gehören Edith Kowalski, Lothar Onißeit, Michael Walther, Tino Jahn, Jörg Wartenberg und Jens Schunke an. Konzept zur Sponsorengewinnung für die Kader wurde mit Interesse aufgenommen. Erste Sponsorenverträge bestehen bereits.
- Landesleistungsstützpunkt am Sportgymnasium Jena ist geplant. Interessenten für die Aufnahme an das Sportgymnasium melden sich bitte bei Jens Schunke-Galley. Tel. 03672/343826 ; 030/2923468
- TSV Erfurt, Abteilung Triathlon wurde mit dem 31.12.96 vom TTV abgemeldet und der Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt (LTV Erfurt) ist mit dem 1.1.97 Mitglied des TTV. Ansprechpartner ist Dirk Gießmann, Kleine Herrenbergstr. 6, 99099 Erfurt.
- Fachschulsportverein Gotha 1950 e.V. (FSV Gotha) ist neues Mitglied des TTV. Jan Schmidt, Hirtenwiese 2, 98553 Hinternah ist der Verantwortliche für die Abteilung Triathlon in Verein. Der Thüringer Triathlon-Verband zählt jetzt 18 Vereine.
- Jugendwartin Katrin Enders hat eine neue Anschrift: Breites Feld 11, 98528 Suhl-Goldlauter, Tel. 02381/421052 p, 49930 d
- Thüringer Wettkämpfe:
 11. Apoldaer Triathlon und Kinder- und Jugendtriathlon am 15. Juni 1997
 12. STZ-Werrataltraithlon und Ländervergleich am 22. Juni 1997
 11. Erfurt-Triathlon und 6. Erfurter Kinder- und Jugendtriathlon und Thüringer Landesmeisterschaft am 29. Juni 1997
 4. Suhler Kinder- und Jugendtriathlon am 2. Juli 1997
 8. Jenaer Kinder- und Jugendtriathlon am 6. Juli 1997
 9. Minolta-Cup Ratscher und Thüringen-Cup Auswertungsveranstaltung am 12. Juli 1997
 4. Kinder- und Jugendtriathlon Ratscher und Thüringen-Cup Auswertungsveranstaltung am 13. Juli 1997

Alle Ausschreibungen zu diesen Wettkämpfen haben die Vereinsvorsitzenden vom TTV erhalten.

Informationen an alle Vereinsjugendwarte:

Auf Grund mehrfacher Nachfragen von Vereinen zu Möglichkeiten der Finanzierung der (ohnein sehr kostenaufwendigen) Jugendarbeit in den Vereinen heute ein paar allgemeine Hinweise:

1. Die Thüringer Sportjugend (Thsj) ist die Jugendorganisation des Landessportbundes und hat als solche die „Freie Trägerschaft der Jugendhilfe“ für sich und alle ihre Untergliederungen (also auch der Jugendabteilungen der Verbände) im Land erkämpft, was eine ungemein wichtige Voraussetzung für die finanzielle Bezuschussung von Jugendarbeit überhaupt ist, d.h. - falls die Frage auftaucht - auch alle *Jugendabteilungen* der Triathlonvereine sind „Freie Träger der Jugendhilfe“, insofern sie über eine gültige *Jugendordnung* verfügen
2. die Jugendordnung eines Vereins entspricht einer „Satzung der Jugendlichen“ und ist der (gesetzlich notwendige) Nachweis der Existenz einer Jugendabteilung im Verein und ist somit die Fördervoraussetzung der Jugendarbeit aus öffentlichen Mitteln überhaupt
3. damit nicht jeder das „Fahrrad neu erfinden“ muß, gibt es Musterjugendordnungen, die bei jeder Kreis- oder Stadtsportjugend erhältlich sein müßten und die ihr euch dort bei Bedarf holen könnt (falls nicht, wendet Euch an mich)
4. über die *Thüringer Sportjugend* können Finanzausschüsse für verschiedene Bereiche beantragt werden, leider gibt es nicht allzuviel zu holen für *rein sportliche* Veranstaltungen, (da diese Strecke hauptsächlich über den Landessportbund abgedeckt wird), sondern hauptsächlich für überfachliche Geschichten, wie Jugendbildungsmaßnahmen, Jugenderholungsmaßnahmen, Sport- und Spielfeste, Kreisjugendspiele u.a. (siehe beiliegende Zuwendungsordnung der Thsj) (wobei die Bezeichnung und Beschreibung einer Maßnahme viel Spielraum für Phantasie läßt ...!)
5. über das *Projekt „Schule - Verein“* können die Vereine sowohl für einmalige Veranstaltungen, für kontinuierliche Trainingstätigkeit oder auch für die Arbeit mit Talentfördergruppen (TFG) im Rahmen eines Kooperationsprojektes mit einer Schule eine finanzielle Hilfe beantragen (diese Anträge sind jeweils bis 31.01. d.J. bei den Kreis- oder Stadtsportbünden bzw. Verbänden (TFG) einzureichen)
6. Gewöhnlich haben die *Jugendämter* und/ oder *Sportämter* in den Kommunen/ Landratsämtern einen Fond zur Unterstützung von Jugendarbeit in den Vereinen; da die Modalitäten hier von Kreis zu Kreis verschieden sind, bitte erfragt dies bei den betreffenden Ämtern

Über die genannten Quellen sind sicher keine Wunder zu erwarten, aber die eine oder andere Unterstützung kann manchmal schon was nützen. Laßt euch vom Papierkriegsdschungel nicht entmutigen, wenn Ihr Fragen habt, ruft mich an !

Katrin Enders (Tel 036 81/ 49 93 11 oder 42 10 52)
Jugendwart TTV

... und hier noch ein paar Informationen über Kinder- und Jugendwettkämpfe in anderen Bundesländern, die uns zugesandt wurden:

- | | |
|--------------|--|
| 14.06.97 | Merziger Schülertriathlon, (im Rahmen „3 Hits für Kids“) Meldungen/ Infos: Bernd Zimmer, Im Seitert 1, 66663 Merzig |
| 11.-13.07.97 | Schwarzwaldjugendspiele Triathlon in Schramberg (incl. großes Rahmenprogramm) Meldungen/ Infos: Skiverein Schramberg/ Tria, Lessingweg 15/2, 78713 Schramberg |
| 31.08.97 | Bornhöveder Schülertriathlon (im Rahmen „3 Hits für Kids“) Meldungen/ Infos: TSV Quellenhaupt/ Tria, Am Alten Markt 9, 24619 Bornhöved |
| 21.-24.08.97 | Deutsche Meisterschaften Jugend/ Junioren in Nordheim Info über die Geschäftsstelle TTV |

Die kompletten Ausschreibungen sind bei Interesse in der Geschäftsstelle des TTV erhältlich.



**9. JENAER
DUATHLON**



Thüringer Meisterschaft 1997-

Gelungener Saisonauftakt

Rekordbeteiligung am Fuße der Kernberge

K.-H. Arndt

Die Wettervorhersage war wenig ermutigend - Sturm und Regen war angesagt für den Thüringer Saisonauftakt am Fuße der Jenaer Kernberge und am Morgen des Wettkampftages mußte noch Eis von den Auto-Scheiben gekratzt werden.

Zum Glück hatten sich die Wetterfrösche aber einmal gründlich geirrt. Es war zwar kühl, aber statt der befürchteten nassen Kälteeinwirkung kehrten viele der Teilnehmer und Zuschauer mit einem Sonnenbrand nach Hause zurück; es blieb durchgehend sonnig und trocken in Jena.

Erfreulich auch die zu verzeichnende Rekordbeteiligung von insgesamt fast 200 Teilnehmern in allen Wettbewerben. Hatten doch die engagierten Jenaer mit ihrem rührigen Org.-Chef Götz Patzer auch die Meisterschaftswettbewerbe für die Kinder- und Jugendklassen mit übernommen. Die Stadt Jena konnte wieder bewegt werden, die B 88 mit ihrem pausenlos flutenden Sonntagsverkehr halbseitig zu sperren, so daß die traditionelle Radstrecke Richtung Autobahn wieder angeboten werden konnte. Dafür gab es aber eine neue Laufstrecke mit sehr hartem Profil in die Kernberge, die allgemein Anklang fand. Der Wermutstropfen hier, daß ein verwehtes Abgrenzband doch einige in die Irre bzw. auf einen Abweg führte, was aber wohl letztlich keine entscheidenden Benachteiligungen nach sich zog - die Besten waren auch so vorn.

Das waren in den Kinderklassen vor allem der Nachwuchs aus Jena und Apolda, wieder einmal die gute Nachwuchsarbeit in diesen Zentren unterstreichend. Aber auch Erfurter und Geraer Schüler errangen die begehrten Meisterschaftsmedaillen. Eine Klasse für sich wieder Denise Dittmar (TV Jena/ TWJU), die am Ziel 7 min Vorsprung vor der Nächstplatzierten ihrer Altersklasse hatte. Ihre jüngere Schwester Julia, dieses Mal Zweite bei den

Schülerinnen B, scheint in die gleichen Fußstapfen zu treten. Souverän gewannen auch bei den A-Juniorinnen Andrea Senf (ebenso sicher auch Gesamtsiegerin bei den Frauen) und bei den Junioren B René Schollmeyer, beide vom LTV Erfurt, jeweils mit fast 5 Minuten Vorsprung vor der Konkurrenz. Bleibt zu hoffen, daß diese Leistungen auch im rauhen Wind der kommenden Deutschen Meisterschaften bestätigt werden können.

Der Gesamtsieger bei den Männern kam wie im Vorjahr wieder aus Sachsen. Diesmal war es Ronny Dietz von der SG Adelsberg, noch Junior A. Vorjahresgewinner Jackie Heiner vom gleichen Verein fiel mit Radschaden aus. Thüringenmeister 1997 wurde erstmals Sven Drößmar vom LTV Erfurt knapp vor Dirk Gießmann vom gleichen Verein.

Wenn sich auch die Siegerehrung wieder recht lange hinzog, konnten doch fast alle Erstplatzierten noch ihre errungenen Pokale, Medaillen und Urkunden entgegennehmen. Auch der Oberbürgermeister der Stadt Jena, Dr. Peter Röhlinger, dokumentierte durch Anwesenheit und die Durchführung von Siegerehrungen bei den Kindern seine Verbundenheit mit dem Triathlon. Erfreulich auch seine Zusicherung gegenüber dem Präsidenten des TTV, daß die engagierten Jenaer Triathleten bei künftigen Veranstaltungen weiterhin mit der Unterstützung seiner Stadtverwaltung rechnen können.

Ergebnisse der Thüringen-Meisterschaft (Sieger in den Altersklassen):

| | | | |
|--------|--------------------------------|--------|-------------------------------------|
| TW SC: | Anna Petruck (TV Jena) | TM SC: | Philipp Sonneberg (TV Jena) |
| TW SB: | Antja Knoch (TV Jena) | TM SB: | Oliver Kratzke (TV Jena) |
| TW SA: | Luise Keller (TV Jena) | TM SA: | Jens Henning (TV Jena) |
| TW JU: | Denise Dittmar (TV Jena) | TM JU: | Sven Koerbs (AC Apolda) |
| TW JB: | Anne Räppel (TV Jena) | TM JB: | René Schollmeyer (LTV Erfurt) |
| TW JA: | Andrea Senf (LTV Erfurt)* | TM JA: | Enrico Knobloch (Tri Team Gera) |
| TW 21: | Irene Flassig (LTV Erfurt) | TM 21: | Sven Drößmar (LTV Erfurt) |
| TW 30: | Beatrix Müller-Döll (Kassel)** | TM 30: | Dirk Gießmann (LTV Erfurt) |
| TW 35: | Renate Warnstedt (1860 Gera) | TM 35: | Andreas Kull (HSV Weimar) |
| TW 40: | Dr. Monika Meyer (TC Suhl) | TM 40: | Steffen Sparmann (Tri Team Gera) |
| TW 45: | Johanna Rehner (1860 Gera) | TM 45: | Ingolf Schreier (RSC Waltershausen) |
| TW 50: | Elisabeth Onißeit (AC Apolda) | TM 55: | Gerhard Reiper (LTV Erfurt) |

* Gesamtsiegerin

** nicht in der Meisterschaftswertung

Bericht über die DM Duathlon Otterskirchen aus Thüringer Sicht

Einen großen Schritt in Richtung nationale Spitze tat der Thüringer Triathlonnachwuchs bei den Deutschen Duathlonmeisterschaften Anfang Mai. Nachdem im vergangenen Jahr die Einzelerfolge von den beiden Jenaern Denise Dittmar (zweimal Bronze) und Stefan Hochstein (4. Platz) zeigten, daß auch im bislang um den Triathlon stillen Thüringen gute Nachwuchsarbeit betrieben wird, konnten die männliche Jugendmannschaft und die A-Juniorin Andrea Senf je eine Silbermedaille von der Donau nach Hause nehmen.

Besonders eindrucksvoll waren die Laufleistungen der fünf Thüringer Jugendstarter: So kamen nach der ersten Disziplin allesamt unter den ersten Zehn in den Wechselraum und errungen mit Stefan Hochstein und Steffen Justus wiederum die schnellsten Zwischenzeiten auf den letzten Laufkilometern. Mit den Plazierungen von Stefan Hochstein (4./Triathlon Jena), Thomas Böhme (5./TSV Gera-Zwötzen) und Sven Körbs (15./AC Apolda) konnten die Jugendlichen schließlich ihr Ziel - ein Medaillengewinn - mit Silber verwirklichen.

Um im August in Northeim an diese Leistungen anzuknüpfen oder gar diese zu verbessern, machte sich der neue Landestrainer Jens Schunke zur Aufgabe, ein leistungsfähiges Team zu schaffen. So sollten die Lehrgänge in Bad Blankenburg und in Schmiedefeld am Rennsteig vorrangig ein Gefühl von Teamzugehörigkeit schaffen und natürlich den neuen Trainer und seine Trainingsmethoden vorstellen.

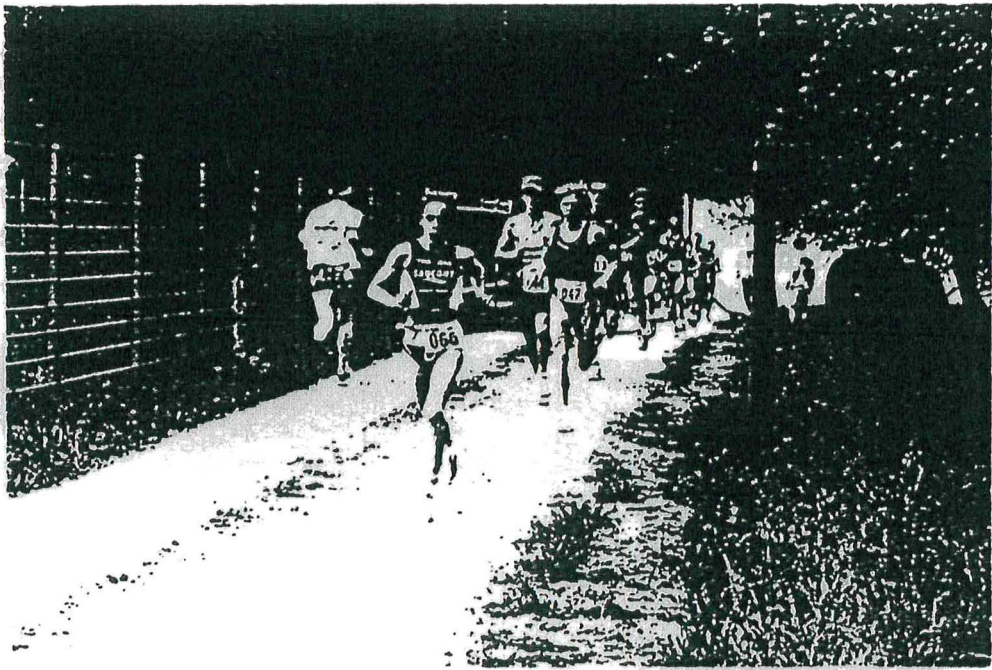
Mit der Silbermedaille von Andrea Senf und dem zehnten Platz von Sven Drößmar in der Hauptklasse kam auch in den mittleren Jahrgängen etwas Bewegung aus dem Thüringer Raum, nachdem im letzten Jahr der einzige zur Elite zählende Thüringer Kai Röckert nach Ingolstadt gewechselt war.

Nicht zu vergessen sind auch die drei Bronzemedailles von Edith Kowalski, Elisabeth Onißeit und Gudrun Schmidt, die schon in den letzten Jahren national und international wie die Apoldaerin Elisabeth Onißeit auf dem Siebertreppchen stehen durften.

Alle Thüringer Plazierungen:

Jugend: 22. Denise Dittmar; 4. Stefan Hochstein (beide TV Jena), 5. Thomas Böhme (TSV Gera-Zwötzen), 15. Sven Körbs (AC Apolda), 19. Sven Heitmann, 24. Steffen Justus (beide TV Jena); *Junioren B:* 17. Norman Fricke (AC Apolda), 29. René Schollmeyer; *Junioren A:* 2. Andrea Senf (beide LTV Erfurt); 29. Enrico Knobloch (TSV Gera-Zwötzen), 36. Jens Wartenberg (Tria Greiz), 43. Ronny Lieberuks (AC Apolda); *Männer:* 10. Sven Drößmar, 25. Dirk Gießmann (beide LTV Erfurt); *TW 40:* 3. Edith Kowalski (TSV Gera-Zwötzen), 6. Dr. Monika Meyer (TC Suhl); *TW 50:* 3. Elisabeth Onißeit (AC Apolda); *TW 55:* 3. Gudrun Schmidt; *TM 60:* 8. Ludwig Amarell (beide TC Suhl).

Norman Fricke
Pressebeauftragter Landeskader
des Thüringer-Triathlonverbands e.V.
Hugo-Michel-Straße 7
99510 Apolda



OBEN: Das Thüringer Landeskam zum gemeinsamen
Fototermin vor dem Wettkampf

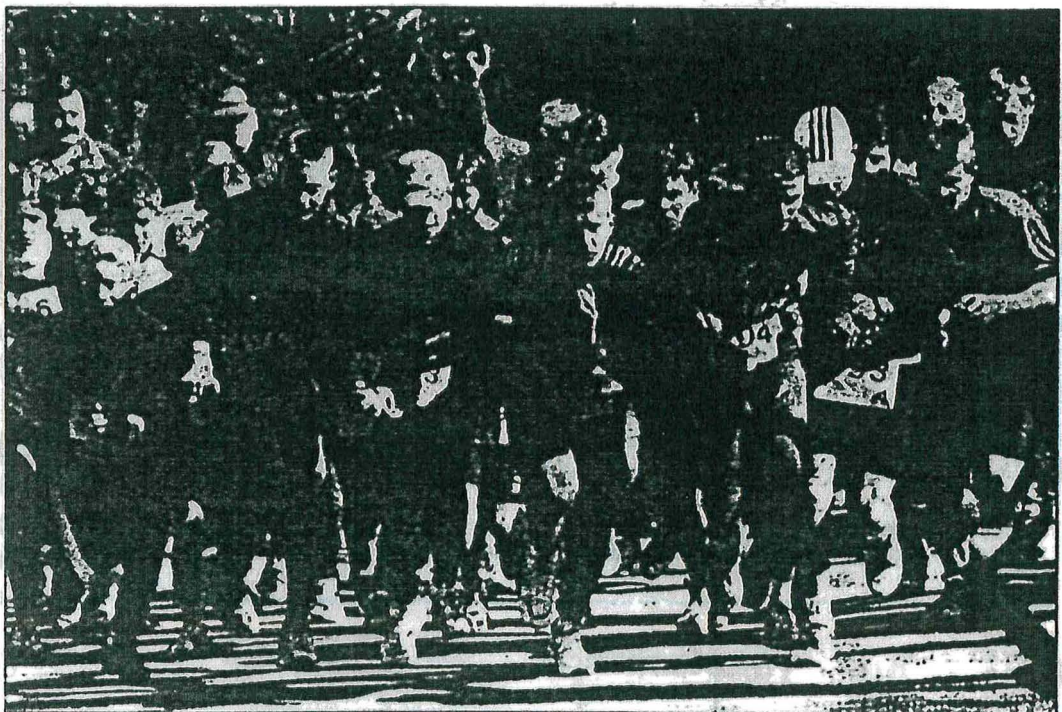
UNTEN: Die Laufleistungen der Thüringer Jugend, allen
Voran Steffen Justus (060), waren überzeugend.

9. Jenaer Duathlon (13.04.1997 - Thüringer Landesmeisterschaften)

Die Thüringer Nachauswahl stellt sich vor

Mit großer Spannung wurde der Jenaer Duathlon von der Landesauswahl und allen anderen Thüringer Triathleten erwartet, so war er doch der erste Wettkampf in heimischen Gefilden in der Saison '97. Nicht nur um einen ersten Leistungsvergleich, sondern auch um Medaillen ging es in der Saalestadt, die nun zum zweiten Male die Landesmeisterschaften ausrichten durfte. Also versprach der Wettkampf am Fuße der Kernberge große Spannung. Prompt sorgte der kleine, aber spritzige Steffen Justus (Tria Jena) für die erste Überraschung in der Jugendaltersklasse, als er zu Beginn der ersten vier Laufkilometer die fünfköpfige Spitzengruppe anführte. Diese löste sich auf den 10 Radkilometern entlang der Jenaer Stadtautobahn kaum auf, so daß ein jeder auf dem letzten Abschnitt über 2 km Lauf seine letzten Kraftreserven mobilisieren mußte. Über diese verfügte letztenendes der Favorit Sven Körbs (AC Apolda) am besten und wurde vor Steffen Justus und Thomas Böhme (TSV Gera) neuer Landesmeister. Deutlicher entschied dann bei den gleichaltrigen Mädchen die größte Thüringer Nachwuchshoffnung Denise Dittmar den Wettbewerb für sich. Vor heimischer Kulisse konnten ihr auch die Vereinskameradinnen Silvia Guse und Franzi Rämpel den Sieg nicht nehmen.

Dramatisch ging es auch bei den A-Junioren im Kampf um die Medaillen zu: Nachdem Enrico Knobloch (Tri Team Gera) als erster von der unübersichtlichen Laufstrecke aus den Kernbergen zurückgekehrt war, arbeitete sich der radstarke Pierre Niemandt (AC Apolda) an die Spitze und führte mit ihm auf 30 Kilometern Rad das Feld an. Dennoch war hier nicht alles entschieden, so liefen der Apoldaer Ronny Lieberuks und der Greizer Jens Wartenberg auf den letzten Laufkilometern nach vorn und verdrängten Pierre Niemandt auf den vierten Platz. Der souveräne Enrico Knobloch war aber hier nicht mehr zu gefährden. Ebenso souverän siegte René Schollmeyer (TSV Erfurt) in der Wertung der B-Junioren. Nur auf der Radstrecke schien seine Plazierung durch den aufrückenden Norman Fricke (AC Apolda) in Gefahr, der aber beim zweiten Lauf nichts mehr zusetzen konnte.



START-ZIEL-SIEG: Der Jugendliche Sven Körbs (3.v.r., Startnummer 204) vom AC Apolda verteidigte im großen Teilnehmerfeld bei der Duathlon-Landesmeisterschaft in Jena seinen Titel aus dem Vorjahr. Gold gewann auch die erfahrene Elisabeth Onißeit. TA-Foto: N. FRICKE

Lehrgang1 Bad Blankenburg mit Schwerpunkt Schwimmen

Zusammenfassend kann der Lehrgang mit seiner Zielstellung und den entsprechenden Inhalten aus meiner Sicht als Erfolg gewertet werden. Ein freundschaftliches und ein Vertrauensverhältnis ist zu den Athleten, zu den Eltern wie auch zu den einzelnen Vereinstrainern hergestellt. Somit wurden alle organisatorisch-technischen Rahmenbedingungen geschaffen, welche eine entsprechende Trainingsbetreuung der Athleten ermöglicht.

Auswertung:

Für mich stellt sich in Zukunft für den Altersbereich unserer Athleten das Erwerben der schwimmtechnischen Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Vordergrund; deshalb die Betonung des Schwimmtrainings im Lehrgang1. Es zeigte sich, daß in dieser Disziplin die größten Schwächen bestehen. Das liegt einmal an der recht niedrigen Anzahl an Schwimmhallen in Thüringen und zum anderen an den viel zu seltenen Trainingszeiten.

Allgemein läßt sich in diesem Zusammenhang sagen, daß die Athleten im Vergleich zu den einzelnen Altersbereichen den DTU-Normumfängen nicht entsprechen und weit darunter liegen. Hier sind in allen drei Disziplinen Leistungsreserven auszuschöpfen. Ein Beweis dafür ist der Lehrgang selbst. Nach vier verschiedenartig angelegten recht ausgeprägten Schwimmtrainingseinheiten war am Ende eine deutliche Verbesserung der Schwimmtechnik zu erkennen. Die Athleten entwickelten in relativ kurzer Zeit ein besseres Wassergefühl, allein durch eine Intensivierung des Schwimmtrainings.

Ähnlich wie beim Schwimmen zeichneten sich die motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten in der Disziplin Lauf ab. Hier zeigte sich, wer einer qualitativen technikorientierten (in diesem Altersbereich wichtiger denn je) Ausbildung unterzogen wurde. Dies betrifft vor allem die von Herrn Justus (Jena) betreuten Athleten und Rene Schollmeyer.

Ich denke, daß durch das von mir angesetzte Schwimmtraining und die äußerst ausgeprägt technikorientierte Lauftrainingseinheit entsprechende Akzente gesetzt wurden, welche die Athleten in ihrem weiteren Trainingsverlauf nutzen können. Diese Schwerpunkte müssen jedoch immer wieder aufgegriffen und aktualisiert werden.

Die Auswertung der Videoanalyse soll dem Athleten methodische Wege aufzeigen, die er im Training nutzen kann.

Die beiden Feldstufentests in den Disziplinen Rad und Lauf wurden in der Durchführung sehr gut und problemlos absolviert, wovon sich Frau G. Schmidt und Frau K. Enders vor Ort überzeugen konnten. Die schriftliche Genehmigung der Eltern lag vor. Bei allen Athleten wurde eine entsprechende Kurve¹⁰ und somit die prozentuale Aufteilung für die Trainingsbereiche von REKOM (Rekompensationsbereich) bis WSA Wettkampf spezifische Ausdauer) festgelegt (Toleranz in der präpubertären Phase 10%)¹¹.

Im Anschluß des Lehrgangs I wurde allen D/C- bzw. D-Kadern (Ausnahme Rene Schollmeyer, welcher weiterhin von M. Walter, und Andrea Senf, welche von D. Gießmann betreut wird) ein Trainingsplan für den kommenden Mesozyklus erstellt und auf deren Individualität abgestimmt.

Die Athleten führen ab sofort nach den entsprechenden Vorgaben ihre Trainingsdokumentation und stehen im ständigen Kontakt mit dem Landestrainer.

Onißeit gewinnt EM-Gold

Duathlon: Nur zwei Frauen waren schneller als Apoldaerin

APOLDA (jot). Die südwestpolnische Stadt Glogow war ein gutes Pflaster für Elisabeth Onißeit. Die Ausdauer-Spezialistin vom AC Apolda gewann dort bei der Duathlon-Europameisterschaft die Goldmedaille ihrer Altersklasse.

Die äußeren Bedingungen verlangten nicht nur der Apoldaerin alles ab. Die sengende Hitze zur mittäglichen Wettkampfzeit machte allen Athleten gleichermaßen zu schaffen. Außerdem war die Laufstrecke anspruchsvoll, und die mit Hügeln reich gesegnete Radstrecke

bot dem Wind reichlich Angriffsmöglichkeiten. Doch das alles konnte Elisabeth Onißeit nicht bremsen. Die zehn Kilometer Laufen, 40 Kilometer Radfahren und nochmals fünf Kilometer laufen absolvierte sie in persönlicher Bestzeit. Nach 2:35:03 Stunden kam sie als Schnellste Frau der AK 50 ins Ziel.

Die Klasse ihrer Leistung ist auch im Gesamtklassement abzulesen. Nur zwei jüngere Frauen aus Irland und Großbritannien waren schneller als die einzige Thüringerin in Glo-

gow. Gegenüber der Deutschen Meisterschaft vor zwei Wochen über gleiche Streckenlängen - damals wurde sie Dritte - verbesserte sich Elisabeth Onißeit sogar um satte zwei Minuten.

Das wunderte die Sportlerin selbst nicht so sehr. „Schließlich habe ich mich gezielt auf den ersten Wettkampf-Höhepunkt im Jahr vorbereitet“, sagte sie der TA. Im September will die Apoldaerin wieder bei der Weltmeisterschaft starten. Vor Jahresfrist überraschte sie bei der WM mit Bronze.

Lehrgang 2 des TTV-Kader vom 7.5.- 11.5.97

Auswertung Lehrgang 2

Der Lehrgang 2 in Schmiedefeld stand analog zum Lehrgang 1 mit dem Schwerpunkt Schwimmen nun ganz im Zeichen der beiden Disziplinen Lauf und Rad. Hierbei sollten, ähnlich wie in Bad Blankenburg, Inhalte und Schwerpunkte aus den unterschiedlichen Trainingsvariationen (Trainingseinheiten) vermittelt werden.

Unter Anleitung wurden die einzelnen Trainingsbereiche im Lauf und Rad durchgeführt. Die Athleten sollten erkennen, daß durch vielseitige Trainingsmöglichkeiten (GA1, GA1/KA1, GA1/KA2, GA2, GA1 I, GA1m, GA1/2 und als komplexe Form das Koppeltraining) des aeroben/ anaeroben Trainings ganz bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten angesprochen werden. Jeder Trainingsbereich erfordert unterschiedliche Intensität und Dauer. Eine Vermischung dieser Trainingsbereiche innerhalb einer Trainingseinheit erweist sich als uneffektiv. Vielmehr soll erkannt werden, daß zu bestimmten Trainingsphasen die einzelnen Trainingsbereiche in ihrer Variation unterschiedliche Priorität besitzen.

Deshalb stand die Vermittlung der Sinninhalte und Funktion dieser Trainingsmöglichkeiten im Vordergrund sowie das Erkennen einer bestimmten Trainingsdisziplin.

Einen weiteren Schwerpunkt stellt die Technik in der Disziplin Lauf und Rad dar. Den Athleten wurde beispielsweise erklärt, daß ein effektiver „runder Tritt“ nicht nur aus einer Druckphase besteht, sondern aus insgesamt vier Phasen (zwei Übergangsphasen, eine Zugphase und eine Hauptphase). Nur die volle Ausnutzung aller Phasen steht im Zeichen eines effektiven Vortriebs. Ein umfangreiches Lauf ABC nach jeder Lauf-Trainingseinheit sollte die motorische Lernfähigkeit der Athleten aktualisieren und zur Verbesserung der Lauftechnik beitragen.

Darüber hinaus wurde der soziale Aspekt hervorgehoben. Die äußerst guten Bedingungen der Jugendherberge gaben dafür die Grundlage, daß außerhalb des Trainings die Athleten miteinander Spiel, Spaß und Geselligkeit walten lassen konnten. Dies gab auch den neuen D/E-Kader die Gelegenheit, sich in den Kaderstamm zu integrieren. Es wurden zwei Grillparty's mit Musik und Lagerfeuer von den Athleten selbst organisiert und ein Museumsbesuch in einer Bunkeranlage der ehemaligen DDR-Staatssicherheit veranstaltet. Zusammengefaßt läßt sich aus meiner Sicht feststellen, daß der Lehrgang 2, genau wie der Lehrgang 1, als ein erfolg- und erlebnisreiches Unternehmen anzusehen ist.

Ich denke, daß im Kader des TTV wieder ein Mannschaftsgefühl und Teamgeist vorhanden ist, das beweisen auch die Ergebnisse der Duathlon DM.

Teilgenommen haben:

Denise Dittmar, Sven Körbs, Stefan Hochstein, Sven Heitmann, Thomas Böhme, Rene` Schollmeyer, Norman Fricke, Lars Fricke, Jens Wartenberg, Andrea Senf, Max Lucas, Paul Petruck, Steffen Justus, Kristin Neumer und Mandy Kittel.
Enrico Knobloch konnte leider aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen.
Andrea Kowalski fehlte unentschuldig.

11. Apoldaer Triathlon

- Veranstalter:** Thüringer Triathlon Verband e.V.
- Ausrichter:** Ausdauersportclub Apolda e.V.
- Termin:** Sonntag, 15. Juni 1997
- Ort:** Stadtbad und Stadion Apolda
- Zeitplan:**
- | | |
|-----------------------|--|
| 08.00 - 13.00 Uhr | Ausgabe der Startunterlagen, spätestens bis 1/2 h vor Start der AK |
| 09.15 Uhr | Wettkampfeinweisung Schüler- und Jedermanntriathlon |
| 09.30 Uhr | Start Schüler C und B |
| 10.30 Uhr | Start Schüler A und Jedermann |
| 11.30 Uhr - 12.30 Uhr | Rad-check-in Jugend, JuniorInnen sowie Hauptklasse und SeniorInnen |
| 12.00 Uhr | Siegerehrung Schüler- und Jedermanntriathlon |
| 13.00 Uhr | Start Jugend und Junioren B |
| 13.30 Uhr | Start Junioren A und Hauptklasse |
| 14.00 Uhr | Start Senioren |
| 16.30 Uhr | Siegerehrung Jugend - Senioren |
- Altersklasseneinteilung:** nach der Sportordnung der DTU
- Anmeldung:** nur auf Meldekarte bis zum 07. Juni 1997 an:
Jürgen Anderle, Bahnhofstraße 56, 99510 Apolda
- Für den Schüler- und Jedermanntriathlon genügt die Anmeldung am 9
- Startgeld:** 35,- DM für Junioren A, Hauptklasse und Senioren
20,- DM für Jugend, Junioren B und Jedermanntriathlon
05,- DM für Schüler A, B und C
- Die Bezahlung erfolgt mit der Anmeldung per Verrechnungsscheck oder Überweisungsnachweis auf das Konto des AC Apolda e.V.:
Sparkasse Weimar, Konto-Nr.: 501010130, BLZ 820 510 00
- Nachmeldungen:** Es wird bei Nachmeldungen am Start eine Gebühr von 10,- DM erhoben. (außer Schüler- und Jedermanntriathlon)
- Startpaß:** Für alle Teilnehmer am Hauptwettkampf ab Junioren A besteht Startpaßpflicht. Dieser ist bei der Abholung der Startunterlagen vorzulegen.
- Tageslizenzen können am Start für 10,- DM erworben werden.

11. Erfurt-Triathlon

Thüringer Landasmeisterschaften 1997

6. Erfurter Kinder- und

Jugendtriathlon

Thüringer Landesmeisterschaften

Jedermanntriathlon



am 29.6.1997
Stausee Hohenfelden

6.ERFURTER KINDER- UND JUGENDTRIATHLON JEDERMANNTRIATHLON (THÜRINGER LANDESMEISTERSCHAFTEN)

Schirmherr: Dr. M. Krapp, Chef der Thüringer Staatskanzlei

Veranstalter: Thüringer Triathlonverband e.V.

Ausrichter: Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt e.V.

Start: 29.06.97 9.30 Uhr TW/ITM 9/10
10.00 Uhr TW/ITM 11/12
10.45 Uhr TW/ITM 13/14
11.45 Uhr TW/ITM 15/16, 17/18, Jedermann

Ort: Stausee Hohenfelden (Anreiseweise auf der Rückseite beachten!)

Streckenlängen und Altersklasseneinteilung:

| Altersklasse | Jahrg. | Schwim. | Rad | Laufen |
|--------------|---------|---------|-------|--------|
| TW/ITM 9/10 | 1987-88 | 100m | 25km | 0,4km |
| TW/ITM 11/12 | 1985-86 | 200m | 50km | 1,0km |
| TW/ITM 13/14 | 1983-84 | 400m | 90km | 2,5km |
| TW/ITM 15/16 | 1981-82 | 750m | 200km | 5,0km |
| TW/ITM 17/18 | 1979-80 | 750m | 200km | 5,0km |
| Jedermann | | 750m | 200km | 5,0km |

Teilnahmeberechtigung:

Wegbegrenzung für das Rad: Vor dem Wettkampf wird maximale Weglänge gemessen, die bei einer Kurbelumdrehung zurückgelegt wird. Sie beträgt für die AK 9-12 558m, AK 13/14 607m, AK 15/16 670m und für die AK 17/18 750m. Diese Festlegung wurde vom Verband zum Schutz der jungen Athleten getroffen. Bitte sorgt rechtzeitig durch Wechseln der Kränze für die Einhaltung der Regel, damit es am Wettkampftag keinen unnötigen Ärger gibt.

Jedermann: Einsteiger und Gelegenheitsathleten

Startgebühren: Kindertriathlon 5.-DM
Jedermann 10.-DM

Bezahlung bei Abholung der Startunterlagen

Nachmeldegebühr: 2.-DM

11.ERFURT-TRIATHLON (THÜRINGER LANDESMEISTERSCHAFTEN)

Schirmherr: Dr. M. Krapp, Chef der Thüringer Staatskanzlei

Veranstalter: Thüringer Triathlonverband e.V.

Ausrichter: Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt e.V.

Start: 29.06.97. 13.30 Uhr

Ort: Stausee Hohenfelden (Autobahnabfahrt Erfurt-Ost, ca. 7km in Richtung Kranichfeld, Parkplatz nach der Einfahrt zum Campingplatz)

Achtung: In der Zeit von 9.15 bis 11.30 Uhr ist die Anreise aus Richtung Kranichfeld mit dem Auto nicht möglich (Streckensperrung für den Kindertriathlon!)

Streckenlängen: 15km Schwimmen, 40km Rad, 10km Laufen

Teilnahmeberechtigung:

Trainierte Sportler(Innen) ab Jahrgang 79

Teilnehmerbegrenzung: 150 Starter

Meldung: bis zum 25.06.97 (Posteingang)

formlos oder über Internet mit Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr, Anschrift, Verein;

Verrechnungsscheck oder Kopie des Einzahlungsbeleges über die Startgebühr belegen

Meldeanschrift: LTV Erfurt
Friedrich-Ebert-Str. 61b
99096 Erfurt
Tel. 0361/6432386 (3456250)

Bankverbindung: LTV Erfurt
Sparkasse Erfurt, BLZ 82054222, Kto.-Nr. 30632569

Altersklasseneinteilung: TW/ITM 19 (Jg. 1971-78), TW/ITM 21 (1968-76), TW/ITM 30 (1963-67), TW/ITM 35 (1958-62), TW/ITM 40 (1953-57), TW/ITM 45 (1948-52), TW/ITM 50 (1943-47), TW/ITM 55 (1938-42), TW/ITM 60 (-1937)

Startgebühren: 35.-DM für Inhaber eines gültigen Startpasses der DTU. Teilnehmer ohne Startpaß müssen bei Abholung der Startunterlagen eine Tageslizenz für 10 DM erwerben

Nachmeldegebühr: 5.-DM

XII. stz - Werratal - Triathlon Ländervergleichskampf Thüringen und Rheinland - Pfalz

Termin: 22. Juni 1997
Start: 10:00 Uhr
Wettkampf: 1500 m Schwimmen
42000 m Radfahren
10000 m Laufen

Der ausgeschriebene Jedermanntriathlon findet aus organisatorischen Gründen nicht statt !

Meldungen an: Klaus Rittiger
Pestalozzistr. 14
36433 Bad Salzungen

Meldeschuß: 17.06.1997 (Posteingang)

Nachmeldungen: bis 01:00 h vor dem Start.

Startgebühr: 40,-DM

Nachmeldegebühr: 5,- DM

Wertung: - Gesamtwertung
- Altersklassenwertung
Die Länderkampfwertung erfolgt in Verantwortung des TTV.

Wettkampfbesprechung: für alle Teilnehmer am 22.06.97 um 09:30 Uhr im Wechselraum.

Haftung: die Versicherung liegt in der Verantwortung des Teilnehmers.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl und sonstige Schadensfälle für die Teilnehmer, Funktionäre und Zuschauer. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Nicht volljährige Teilnehmer benötigen die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.

.....
Meldekarte XII. stz - Werrataltriathlon 22.06.1997

Name: **Vorname:**

Geburtsdatum: **Altersklasse:**

Wohnort: **PLZ:**

Straße:

Verein:

Datum: **Unterschrift:**.....

.....



| | | | |
|--|--|--|--|
| Verein/Schule: | | | |
| Name/Vorname/Staffelname | | Geb.am: | Geschlecht: Altersklasse: m: <input type="checkbox"/> w: <input type="checkbox"/> TM / TW |
| Plz: | Ort: | Straße: | Bundesland: |
| <input type="checkbox"/> "Königs"-Klasse | <input type="checkbox"/> "Prinzen"-Klasse | <input type="checkbox"/> "Bambino"-Klasse | <input type="checkbox"/> "Staffel"-Triathlon |
| Ich melde mich hiermit für den angekreuzten Wettkampf an. Mir sind die Wettkampffregeln bekannt. Ich bestätige, daß mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht. Ich erkenne die Ordnung der DTU und den Haftungsausschluß des Veranstalters an. | | | |
| Datum: | | Unterschrift Athlet oder Erziehungsberechtigter: | |
| Meldeschuß 30. Juni | Timo Jahn, K.-Liebknechtstr. 114, 07749 Jena oder abgeben in ihrer Sparkassenfiliale Jena-Saale-Holzland zusammen mit Überweisung auf Konto der Sparkasse Jena. Ktnr. 72702. Blz. 83053030 | | Meldeschuß 30. Juni |

Strecken/Startgebühr

| | Schwimmen | Rad | Lauf |
|---|-----------|-------|--------|
| ① "Königs"-Klasse ab 15 bis 99 Jahre TM/TW Jugend und Junior B | 750 m | 16 km | 5,0 km |
| ② "Prinzen"-Klasse ab 13 bis 99 Jahre TM/TW Schüler A | 400 m | 12 km | 2,5 km |
| ③ "Bambino"-Klasse ab 9 bis 99 Jahre TM/TW Schüler B und C | 200 m | 4 km | 1,0 km |
| ④ "Staffel"-Triathlon ab 9 bis 99 Jahre 3 Sportler pro Staffel, wobei jeder eine Strecke bewältigen muß !! | 400 m | 8 km | 2,0 km |

Startgebühr pro Teilnehmer: 10,- DM
 Startgebühr pro Staffel: 15,- DM
 Nachmeldegebühr am Wettkampftag: 5,- DM

Für die Wettkämpfe 3 und 4 kann sich auch am Start ohne Nachmeldegebühr angemeldet werden.

Zeichnung

Ehrung 1.-3. Platz laut Altersklassen der DTU mit Urkunden und Siegereisen. Im Staffel-Triathlon gibt es Überraschungsgeschenke! Jeder Teilnehmer, welcher das Ziel erreicht, erhält ein Finisher T-Shirt.

Anmeldung

1.) mit unterschriebenem Anmeldeformular und Verrechnungsscheck an Timo Jahn, K.-Liebknecht-Str. 114, 07749 Jena oder:

2.) durch Abgabe in ihrer Sparkassenfiliale in Jena-Saale-Holzland zusammen mit Überweisung des Startgeldes auf das Konto des Triathlon Jena e.V., Sparkasse Jena, Ktnr. 72702, Blz. 83053030.

Die Meldung gilt mit Eingang der Startgebühr als registriert. Für den "Staffel"-Triathlon ist ein Anmeldeformular pro Staffel zu verwenden.

Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis 10.00 Uhr möglich!

!!!! Meldeschluß ist der 30. Juni 1997 !!!!

Zeitplan

ab 09.00 Uhr - Ausgabe der Startunterlagen
 bis 10.45 Uhr - Einchecken der Räder (außer Staffel)
 10.45 Uhr - Wettkampfbesprechung
 11.00 Uhr - Start "Königs"-Klasse
 12.15 Uhr - Start "Prinzen"-Klasse
 13.00 Uhr - Start "Bambino"-Klasse
 14.00 Uhr - Start "Staffel"-Triathlon
 15.30 Uhr - Siegerehrung aller Wettkämpfe
 ca. 16.00 Uhr - Ende

Am Schleichersee besteht die Möglichkeit der Erholung für die ganze Familie. Bringt bitte viel Sonne, Zeit und gute Laune mit nach Jena!

*** Neu * Neu * Neu * Neu * Neu * Neu ***
(Erstmalig in Jena)

Für alle die Lust und Spaß am Sport haben, bietet der Jenaer Triathlon Verein erstmalig in Jena die Beteiligung an einem "Triathlon für Alle".

So besteht die Möglichkeit für alt und jung an einem der Wettkämpfe teilzunehmen.

!!! Mitmachen kann jede(r) !!!

Erstmalig wird auch ein "Staffel-Triathlon" ausgetragen. Dabei ist es egal, wer mit wem die Strecken absolviert - Hauptsache Euch macht es Spaß und Ihr kommt gesund ins Ziel.

Die Staffel kann beliebig zusammengestellt werden, muß aber aus 3 Sportlern bestehen, z.Bsp. Familienstaffel (Vater, Mutter, Kind), Freundschaftsstaffel (Freund, Freundin, Schwester der Freundin) oder Großelternstaffel (Opa, Oma, Enkel). Jedes Staffelmittglied muß eine Strecke absolvieren.

Die Freude am Triathlon steht bei uns im Vordergrund!

Altersklassen für aktive Trias

| Name | Abkürzung | Alter |
|-----------|-----------|-------------|
| Junior B | TM TWJB | 13-17 Jahre |
| Jugend | TM TWJU | 14-15 Jahre |
| Schüler A | TM TWSA | 14-17 Jahre |
| Schüler B | TM TWSB | 14-17 Jahre |
| Schüler C | TM TWSC | 10-17 Jahre |

4. Suhler Kinder- u. Jugend-Triathlon

- Suhler Stadtmeisterschaft Triathlon -
Jugend trainiert für Olympia

Wann?

Am Mittwoch, dem 02. Juli 1997 ab 15.00 Uhr

Wo?

Im Schwimmbad Dietzhausen

Meldungen?

Bis 28.06.1997 an:
Gudrun Schmidt
Lautenbergsschule
98529 Suhl

oder:
Gudrun Schmidt
Hirtenwiese 2
98553 Hinternah
Tel. 03641/42291

Wer?

| AK | Jahrgang | Schwimmen | Rad | Laufen |
|-------|----------|-----------|--------|--------|
| 7/8 | 89/90 | 50m | 2,5km | 0,5km |
| 9/10 | 87/88 | 100m | 5,0km | 0,5km |
| 11/12 | 85/86 | 200m | 5,0km | 1,0km |
| 13/14 | 83/84 | 400m | 10,0km | 2,5km |
| 15/16 | 81/82 | 400m | 10,0km | 5,0km |

Strecken?

Geschwommen wird im Bad, Rad gefahren auf dem Radweg Richtung Mäbendorf und zurück und gelaufen auf Pendelstrecken im Seßlestal

Start?

15.00 Uhr: Ausgabe der Startunterlagen
15.30 Uhr: Wettkampfeinweisung für alle
16.00 Uhr: Start AK 7/8
ca. 16.30 Uhr: Start AK 9/10
anschließend: Start AK 11/12
anschließend: Start AK 13/14 und 15/16 gemeinsam

Auszeichnung?

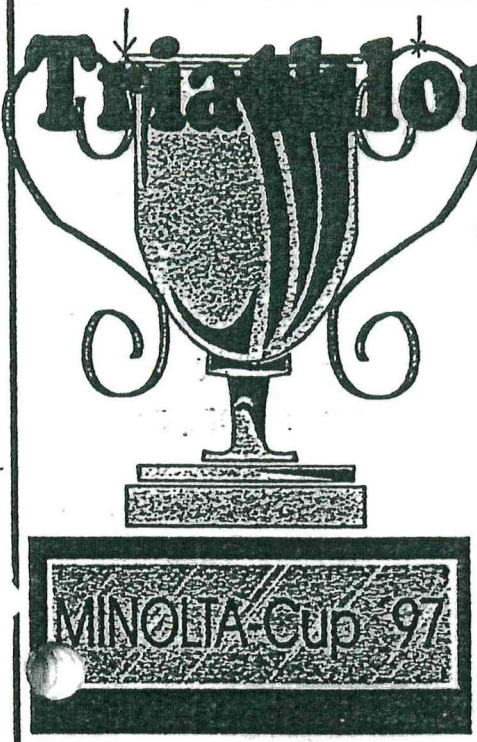
Die jeweils drei erstplatzierten Mädchen und Junger erhalten Preise und Urkunden.

Den Titel "Suhler Stadtmeister" können nur Suhler Teilnehmer in Anspruch nehmen und dafür Medaille und Urkunden gewinnen.

Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält ein Souvenir.

Triathlon-Minolta-Cup 1997

am 12. Juli 1997



Kurztriathlon:
1,5 km
48 km Radfahren
10 km Laufen

Start: 10.30 Uhr



Wo?

Bergsee Ratscher (bei Schleusingen),
ca. 15km von Suhl in Richtung Coburg)

Wer?

Alle Altersklassen gemäß Sportordnung der DTU
deren Kenntnis vorausgesetzt wird (ab TW/TM 19)

Meldungen?

Mit Verrechnungsscheck bis zum 30. Juni 1997 a
Holger Maslowski
Dörrenbachstraße 26
98528 Suhl
Tel. 03681/499-399 oder 03681/421546
Fax 03681/499-315
Fu 0171/8502532
Die Einlösung des Schecks gilt als Meldebestätigung

Nachmeldungen?

Bis 60 min vor Wettkampfbeginn möglich, die
Nachmeldegebühr beträgt 5,-DM

Startgeld?

- 40,- DM für jeden Starter
- wer keine Startlizenz besitzt, muß eine Tageslizenz für 10,-DM erwerben

Strecken?

- Schwimmen: 1,5km - Wendepunktstrecke, vom Ufer 200m rechtwinklig in den See (durchgehende Bojenkette), dann zur Insel, Insel umrunden, zurück zur Bojenkette, zum Ufer
- Radfahren: 48km - Rundkurs (Start - Heckengereuth - Oberrod - Waldau - Schwarzbacher Höhe - Wiedersbach - Ratscher), 3x zu durchfahren; guter Asphaltbelag, Markierungsfarbe: gelb; es gilt die StVO
- Laufen: 10km - Wendepunktstrecke, Höhendifferenz 130m, Kilometrierung vorhanden

Wertung?

Gesamtwertung und Altersklassenwertung, die Gesamtsieger (jeweils TW/TM) erhalten den MINOLTA-Cup. Alle Finisher erhalten ein Souvenir. Der Wettkampf gehört zur Thüringen-Cup-Wertung.

Zeitplan?

- 11.07.97: Abholung der Startunterlagen von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr möglich
- 12.07.97: - von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr Abholung der Startunterlagen
- von 09.30 Uhr bis 10.15 Uhr Rad - Check in
- 10.15 Uhr Wettkampfeinweisung
- 10.30 Uhr: Start

Übernachtung?

Ist auf dem offiziellen Zeltplatz gegen Gebühr möglich

Besonderheiten?

Alle Teilnehmer und Gäste müssen den normalen Eintrittspreis zum Bergsee-Gelände bezahlen. Die Aktiven aller Wettkämpfe erhalten das Eintrittsgeld bei der Anmeldung im Wettkampfbüro zurückerstattet.

Kinder- und Jugend-Triathlon

Landesjugendsp

Wann?

Am 13. Juli 1997 ab 10.30 Uhr

Wo?

Bergsee Ratscher (bei Schleusingen),
ca. 15km von Suhl in Richtung Coburg)

Wer?

Alle Kinder- und Jugend-Altersklassen gemäß Sport-
ordnung der DTU (7/8, 9/10, 11/12, 13/14, 15/16, 17/18)

Meldungen?

Bis zum 30. Juni 1997 an:

Holger Maslowski

Dörrenbachstraße 26

98528 Suhl

Tel. 03681/499-399 oder 03681/421546

Fax 03681/499-315

Fu 0171/8502532

Vormeldungen?

Bis 60 min vor Wettkampfbeginn möglich

Strecken?

| AK | Jahrgang | Schwimmen | Rad | Laufen |
|-------|----------|-----------|-------|--------|
| 7/8 | 89/90 | 100m | 2,5km | 0,4km |
| 9/10 | 87/88 | 100m | 2,5km | 0,4km |
| 11/12 | 85/86 | 200m | 5,0km | 0,4km |
| 13/14 | 83/84 | 400m | 9,0km | 2,5km |
| 15/16 | 81/82 | 700m | 9,0km | 5,0km |
| 17/18 | 79/80 | 700m | 9,0km | 5,0km |

Startgeld?

10,- DM für alle Altersklassen

Zeitplan?

- 08.00 Uhr
bis 10.30 Uhr: Abholung der Startunterlagen
- 11.00 Uhr: Altersklassen 7/8 und 9/10
- 11.30 Uhr: Altersklasse 11/12
- 12.00 Uhr: Altersklasse 13/14
- 13.00 Uhr: Altersklassen 15/16 und 17/18

Wertung?

Getrennte Wertung in den Altersklassen (jeweils männlich und weiblich), jeder Finisher erhält eine Urkunde und ein kleines Souvenir; 1.-3. Platz kleine Sachpreise.

Wichtig!

Die drei Teildisziplinen werden ohne Pause nacheinander absolviert.

Das Umziehen erfolgt in einer Wechselzone, die besonders gekennzeichnet ist.

Aus Sicherheitsgründen gilt: Niemand befährt die Radstrecke ohne Helm!

Windschattenfahren ist unfair und deshalb verboten. Auf der Radstrecke gelten alle Verkehrsregeln!

Nach der Triathlon-Sportordnung sind bestimmte "große" Übersetzungen im Kinder- und Jugendbereich nicht erlaubt. Folgende Ablaflängen (die Strecke, die ein Rad bei einer vollständigen Kurbelumdrehung zurücklegt) sind maximal zulässig:

- Schüler Jahrgänge 85-90 5,58m
- Schüler Jahrgänge 83-84 6,07m
- Jugend Jahrgänge 81-82 6,70m
- Jugend Jahrgänge 79-80 7,50m

Die Startnummer ist beim Laufen auf der Brust und beim Radfahren auf dem Rücken zu tragen (ein Gummiband zur Befestigen der Startnummer am Körper ist ratsam).

Besonderheiten?

Alle Teilnehmer und Gäste müssen den normalen Eintrittspreis zum Bergsee-Gelände bezahlen.

Die Aktiven aller Wettkämpfe erhalten das Eintrittsgeld bei der Anmeldung im Wettkampfbüro zurück-erstattet.

Übernachtung?

Ist auf dem offiziellen Zeltplatz gegen Gebühr möglich

THÜRINGER

8. Jg. • Heft 5 • Juli 1997

Triathlon aktuell

Informationsblatt des
THÜRINGER TRIATHLONVERBANDES e.V.

Herausgeber: Präsidium des TTV e. V., Erfurt

*Thüringer Triathlon-Meister und Cup-Gewinner 1997
sind Andrea Senf und Sven Drößmar aus Erfurt*

Inhalt:

| | <u>Seite</u> |
|--|--------------|
| KURZ & BÜNDIG (TTV/Th. Schwarz) | 2 |
| Thüringenmeister 1997 (TTV/Th. Schwarz) | 3 |
| "Suhler Bergziege" heißt Matthias Franz (FW Suhl) | 4 |
| 11. Apoldaer Triathlon (Normann Fricke) | 5 |
| Trans Swiss Traithlon 1997 aus Suhler Sicht | 6 |
| Ausdauerhatz im Werratal (stz) | 7 |
| Schon 8. Ländervergleich mit Rheinland-Pfalz (K.-H. Arndt) | 8 |
| Attraktive Neuerungen im Jenaer Paradies (K.-H. Arndt) | 9 |
| Triathlon am Bergsee Ratscher - Thüringen-Cup-Finale | 10 |
| Ergebnisse des Thüringen-Cups 1997 | 11/12 |

KURZ & BÜNDIG

TRAINERFORTBILDUNG

In diesem Jahr soll wieder eine Trainerfortbildung stattfinden, da nach 4 Jahren die Trainerlizenz ohne Fortbildung erlischen würde. Der TTV bietet unter der Leitung des Landestrainers Jens Schunke-Galley vom 12.-14.9.97 oder vom 19.-21.9.97 in Bad Blankenburg ein Trainerfortbildungslehrgang für alle Vereinstrainer des TTV an. Interessenten melden sich bitte sofort beim Landestrainer um den genauen Termin festlegen zu können. (Tel. 030/2923468 oder 03672/343826)

TRAININGSLAGER

Das Trainingslager zur Vorbereitung auf die DM Triathlon wird vom 4.- 7. August 1997 in Bad Blankenburg durchgeführt. Der Beginn ist für 10.00 Uhr am Montag und das Ende am Donnerstag 18.00 Uhr geplant. Einladungen werden vom TTV-Landestrainer verschickt.

DM TRIATHLON

Die Abfahrt zur DM Triathlon wird am 22.08.97 um 08.00 Uhr jeweils von Apolda und Jena sein. Für die Unterkunft in Hotel und Restaurant " Zur Altenburg " hat jeder Teilnehmer einen geringen Teilbetrag zu zahlen (20,-DM).

KADERNOMINIERUNG

das TTV-Präsidium hat am 22.6.97 die Sportfreunde Andrea Senf als D-Kader und Sven Drößmar als F-Kader bestätigt (beide LTV Erfurt). Langfristig und kurzfristig sollen folgende Athleten auf die D/C-Kader nominierung der DTU vorbereitet werden: Thomas Böhme (TSV Gera-Zwötzen), Sven Körbs (AC Apolda), Steffen Justus und Sven Heitmann (beide TV Jena)

PRÄSIDIUMSITZUNG

Die nächste Präsidiumssitzung wird am 7. Oktober 1997 um 17.30 Uhr in Erfurt, Turniergasse 17 stattfinden.

KALENDERKONFERENZ

Die diesjährige Kalenderkonferenz findet am 7. Oktober um 19.00 Uhr in Erfurt statt. Bitte die Anmeldungen für die Wettkämpfe 1998 rechtzeitig bis zum 30. September 1997 an die TTV-Geschäftsstelle senden.

SICHTUNG

Vom 8.9.- 17.10.97 werden in den Schulen des Landes Thüringen Sichtungsveranstaltungen durchgeführt. Inhalt: 400m Schwimmen u. 100m bzw. 1000m -Lauf sowie Minitriathlon/-Duathlon
Verantw.: Vereinstrainer, Sportlehrer

T H Ü R I N G E N - M E I S T E R 1 9 9 7

| | | | |
|-------------------|------------------|---------------------|------------------|
| TW Schüler C | | TM Schüler C | |
| ANNA PETRUCK | TV Jena | KARSTEN FRENKEL | AC Apolda |
| TW Schüler B | | TM Schüler B | |
| ANTJE KNOCH | TSV Gera Zwötzen | OLIVER KRATZKE | TV Jena |
| TW Schüler A | | TM Schüler A | |
| LUISE KELLER | TV Jena | JENS HENNING | TV Jena |
| TW Jugend | | TM Jugend | |
| DENISE DITTMAR | TV Jena | STEFAN HOCHSTEIN | TV Jena |
| | | TM Junioren B | |
| | | RENE SCHOLLMAYER | LTV Erfurt |
| TW Junioren A | | TM Junioren A | |
| ANDREA SENF | LTV Erfurt | ENRICO KNOBLOCH | TRI TEAM Gera |
| TW 21 Hauptklasse | | TM 21 Hauptklasse | |
| KATRIN ENDERS | TC Suhl | SVEN DRÖßMAR | LTV Erfurt |
| | | TM 30 Senioren | |
| | | Holm Frankenberg | TC Suhl |
| TW 35 | | TM 35 | |
| RENATE WARNSTEDT | TSV Gera Zwötzen | ANDREAS HAUSMANN | LTV Erfurt |
| TW 40 | | TM 40 | |
| EDITH KOWALSKI | TSV Gera Zwötzen | MATTHIAS FRANZ | TC Suhl |
| TW 45 | | TM 45 | |
| JOHANNA REHNER | TSV Gera Zwötzen | DR. JOACHIM MEYER | TV Jena |
| | | TM 50 | |
| | | ROLAN REHNER | TSV Gera Zwötzen |
| TW 55 | | TM 55 | |
| GUDRUN SCHMIDT | TC Suhl | SIEGFRIED REICHARDT | TV Barchf. |
| | | TM 60 | |
| | | LUDWIG AMARELL | TC Suhl |

H E R Z L I C H E N G L Ü C K W U N S C H !



Start zum Duathlon „Suhler Bergziege“, der heuer bei herrlichem Wetter ausgetragen wurde.

FW-Bild (2): G. König

„Suhler Bergziege“ heißt Matthias Franz

TC-Athlet scheint gut für den Ironman von Roth gerüstet zu sein

Suhl (hho). Vorjahressieger Matthias Franz wurde am Mittwochabend beim Duathlon im Dreisbachtal von der Konkurrenz gefordert, dennoch überquerte er mit einer sehr guten

Zeit erneut als Sieger die Ziellinie.

In Anbetracht dessen, daß der Wettkampf an einem normalen Wochentag durchgeführt wurde, waren Gudrun Schmidt und Ludwig Amarell als Hauptverantwortliche mit der Teilnahme von 40 Sportlern zufrieden. Schließlich boten die Aktiven mehr Klasse als Masse. Durch die Teilnahme von Duathleten aus Apolda, Schleusingen und Meiningen hatte die Veranstaltung an sportlichem Wert gewonnen, was man auch vom Damenfeld sagen kann, daß die Trainingsgruppe Kurt Albrecht aus Oberhof und die Mädchen des SWV Goldlauter verstärkten. Den ersten Laufabschnitt über 4,1 km im Dreisbachtal beendeten Matthias Franz und Mirko Reinhard als erste. Während Franz seine Vorteile auf dem Rad nutzte und gemeinsam mit Norman Fricke die Bergauffahrt zur Dambacher Höhe über 7,1 km beendete, büßte Reinhard hier doch Boden ein. Neben dem Gesamtsieger Franz entpuppte sich vor allem der Mountainbiker Sven Baake als leistungsstarker Newcomer in diesem Metier. Er konnte sich auf dem letzten Laufabschnitt (3 km) sogar noch auf den 2. Rang vorschieben. Die Suhler Jan Schmidt und Uwe Sturm belegten die Plätze fünf und sechs.

Bei den Frauen wurde das Lauf- und Rennengeschehen von Anne-Katrin Straube bestimmt, die ihre Widersacherinnen Jana König, Tanja Rudnik und Franziska Sturm in Schach hielt. Am Ende dieser Tortur lechzten alle Flitzer nach Getränken wie eine echte Dreisbacher Bergziege, weil ihnen die Anstrengung bei sommerlichen Temperaturen viel Flüssigkeit aus dem Körper gesogen hatte.

Gesamtwertung Männer: 1. Franz (TC Suhl) 41:54, 2. Baake (RV Schleusingen) 42:42, 3. Fricke (Apolda) 43:07, 5. Schmidt 44:12, 6. Sturm (b. TC Suhl) 44:36. **Frauen:** 1. Straube (Goldlauter) 52:03, 2. Hong 52:43, 3. Rudnik (b. Oberhof) 55:32, 4. Sturm (Goldlauter) 55:47, 5. Mampel (Oberhof) 1:00:13. **Altersklassen, M 15/16:** 1. Schlott 48:38, 2. Rudnik (b. Goldlauter) 51:40, 3. Dietz (TC Suhl) 59:03; **M 17/18:** 1. Fricke (Apolda) 43:07, 2. Gremer (TC Suhl) 53:12, 3. Teichert (Wasserwacht Suhl) 58:23; **M 19/20:** 1. Baake, 2. Amarell (TC Suhl) 49:58. **M 21 - 29:** 1. Vollstadt (Meiningen) 43:11, 2. Schmidt; **M 30 - 34:** 1. Sturm 44:36, 2. Frankenberg (alle TC Suhl) 46:46, 3. Reinhardt (Oberhof) 47:32; **M 35 - 39:** 1. Kosner (Untermaßfeld) 51:51; **M 40 - 44:** 1. Franz, 2. Meusel 50:16, 3. Günzel (alle TC Suhl) 52:30; **M 50 - 54:** 1. Fritzsche (RLV) 54:49, 2. König 55:12, **M 55 - 64:** Herrmann (b. Goldlauter) 58:46. **W 15/18:** 1. Straube, 2. Hong, 3. Rudnik; **W 21 - 29:** Enders (TC Suhl) 59:03



Matthias Franz freute sich über die starke Konkurrenz mehr als über den Sieg. Sein nächstes großes Ziel ist nämlich der Ironman im Triathlon von Roth und dann vielleicht noch einmal Hawaii...

11. Apoldaer Triathlon

Junger Favorit von einem platten Reifen gebremst

Triathlon: Weimarer holte sich den Männer-Gesamtsieg in Apolda

APOLDA (mg). Sebastian Martin und Andrea Senf heißen die Gesamtsieger des 11. Apoldaer Triathlons. Der als Favorit gestartete 22jährige Weimarer Martin setzte sich vor allem dank seiner starken Leistung auf der 27-km-Fahrradstrecke in der Hauptklasse der Männer durch. Die 20jährige Andrea Senf vom LTV Erfurt ließ Vorjahressiegerin Mandy Kittel vom Apoldaer AST-Team über zehn Minuten hinter sich. Trost für Mandy: Sieg in der Frauen-Hauptklasse, da Andrea Senf für Juniorinnen A gewertet wurde.

Lokalmatador Norman Fricke vom Veranstalter Ausdauer-sportclub Apolda (ACA) gewann als schnellster Radler des Tages das Rennen der Jugend und Junioren B. Letztere bereiteten ihm dabei weniger Sorgen als die starken Jugendlichen Thomas Böhme (Gera-Zwötzen) und Sven Körbs (ACA), die in einem Sprint den zweiten Platz (und Sieg der Jugendwertung) ausfochten - Böhme war zwei Sekunden schneller. Pech hatte Jugend-Favorit Stefan Hochstein. Er kam als schnellster Schwimmer überhaupt mit einer Minute Vorsprung aus

dem Wasser, holte sich jedoch auf der Radstrecke einen „Platten“. Außer Konkurrenz beendet er das Rennen und legte auch auf der Laufstrecke die Tagesbestleistung hin.

Insgesamt waren gestern 140 Athleten am Start und lobten vor allem die bei ACA-Veranstaltungen traditionell erstklassige Verpflegung. Mit 20 Grad Wasser und 17 Grad Luft fanden sie akzeptable Bedingungen vor. Die Laufstrecke war wegen des nächtlichen Regens vom Feldweg auf die Straße (Richtung Herrensen/Obern-dorf) verlegt worden.

11. Apoldaer Triathlon.

TW Schüler: 1. Christina Lorenz (AST-Team Apolda) 16:52 min.

TW Schüler D: 1. Ariane Wittmann (LTV Erfurt) 17:00.

TM Schüler D: 1. Bruno Seidel-Wilk 16:08.

TW Schüler C: 1. Stefanie Ehmke (SV Amstadt) 21:39, 2. Anna Petruck (Triathlon Jena) 22:57, 3. Andrea Görich (LTV Erfurt) 25:04, ... 6. Sophie Einax (AST-Team Apolda) 32:32.

TM Schüler C: 1. Philipp Lucas (Triathlon Jena) 19:00, 2. Karsten Frenkel 19:17, 3. Philipp Schmidt 21:48, 4. Steffen Majewski (alle AC Apolda) 22:51, 5. Christian Lorenz (AST-Team Apolda) 26:46.

TW Schüler B: 1. Antje Knoch (TSV Gera-Zwötzen) 17:36, 2. Heidi Frenkel (AC Apolda) 19:20, 3. Julia Dittmar (Triathlon Jena) 20:49, ... 5. Anika Cyliax 21:44, 6. Friederike Christoph (beide AC Apolda) 21:46.

TW Hauptklasse: 1. Mandy Kittel (AST-Team Apolda) 1:41:05, 2. Irene Flassig (LTV Erfurt) 1:42:02, 3. Katrin Bähr (TV Dresden) 1:44:03.

TM Hauptklasse: 1. Sebastian Martin (Tri Team Thüringen) 1:20:54, 2. Torsten Scharf (Leipzig) 1:21:58, 3. Dominik Driesch (Triathlon Jena) 1:24:19, ... 5. Erik Tietz (HSV Weimar), ... 9. Christian Cremer (Medizin Bad Sulza), ... 12. Dirk Dehmel, ... 18. Thomas Zirkel, 19. Dirk Frey (alle HSV Weimar), 20. Robert Bartsch (AST-Team Apolda).

TW 30: 1. Gabriele Zielke (HSV Weimar) 1:55:50.

TM 30: 1. Jens Hermann (AC Apolda) 1:34:55, 2. Lutz Kummich (VfK Leipzig) 1:35:56, 3. Falk Richter (Chemnitz) 1:42:04.

TW 35: 1. Carmen Große (TV Grenz-sch) 1:42:01

TM Schüler B: 1. Florian Bauer (SV Amstadt) 17:28, 2. Oliver Kratzke (Triathlon Jena) 17:41, 3. Danny Fenschin 17:45, ... 6. Christian Eichler 19:39, ... 12. Henry Schubert (alle AC Apolda) 21:33.

TW Schüler A: 1. Marie Lucas 43:05, 2. Luise Keller (beide Triathlon Jena) 43:06, 3. Melanie Böhme (TSV Gera-Zwötzen) 52:35.

TM Schüler A: 1. Stefan Roth 37:41, 2. Jens Henning 38:09, 3. Sebastian Fuß (alle Triathlon Jena) 38:21, ... 5. Stephan Christoph 40:33, 6. Sebastian Machts (AC Apolda) 41:19, 7. Jan Hündrieser (alle AC Apolda) 41:35.

TW Jedermann: 1. Susanne Fracke 43:28, 2. Annette Bloy (Erfurt) 45:28, 3. Eva-Maria Röhner (Erfurt) 47:17.

TM Jedermann: 1. Lars Handrich 36:59, 2. Christian Bocker (beide AST-Team Apolda) 39:02, 3. Kevin Fiedler (Kahla) 42:11, ... 11. Matthias Matz (Apolda) 50:16.

TM 35: 1. Andreas Hausmann (LTV Erfurt) 1:32:37, 2. Roland Schroeter (LTV Erfurt) 1:33:54, 3. Winfried Schiller (Tri-Team Gera) 1:35:19, 4. Harry Sloksnat (AST-Team Apolda) 1:36:18.

TW 40: 1. Edith Kowalski (TSV Gera-Zwötzen) 1:37:58, 2. Monika Fricke 1:46:56, 3. Andrea Cyliax (beide AC Apolda) 1:53:00.

TM 40: 1. Carsten Blume (HSV Weimar) 1:28:58, 2. Steffen Sparmann (Tri-Team Gera) 1:34:31, 3. Wolfgang Meusel (TC Suhl) 1:36:10, 4. Bernd Benzing, ... 6. Hans-Wolfgang Hoffmann (beide HSV Weimar).

TW 45: 1. Johanna Rehner (TSV Gera-Zwötzen) 1:55:07, 2. Marianne Schmidt (AC Apolda) 1:59:42, 3. Petra Meyer (Triathlon Jena) 2:08:55.

TW Jugend: 1. Denise Dittmar (Triathlon Jena) 1:26:39, 2. Annika Hertzner (AST-Team Apolda) 1:43:12, 3. Damaris Klass (SV Amstadt) 1:48:54.

TM Jugend: 1. Thomas Böhme (TSV Gera-Zwötzen) 1:17:09 h, 2. Sven Körbs 1:17:11, 3. Gregor Jacob 1:18:09, ... 5. Christian Lunkenbein, ... 7. Lars Fricke, ... 11. Sebastian Anderle, ... 13. Steve Niemandt (alle AC Apolda).

TM Junioren B: 1. Norman Fricke 1:13:18, 2. Christoph Hertzner 1:21:11, 3. Michael Schoder (alle AC Apolda) 1:31:15.

TW Junioren A: 1. Andrea Senf (LTV Erfurt) 1:31:26.

TM Junioren A: 1. Jens Wartenberg (Greiz) 1:26:44, 2. Benjamin Hoffmann (Leipzig) 1:27:00, 3. Stephan Mäs (HSV Weimar) 1:33:02, 4. Andreas Vogel (AC Apolda) 1:35:05.

TM 45: 1. Rüdiger Kühn (Naumburg) 1:26:52, 2. Wolfgang Wittwer 1:31:52, 3. Joachim Meyer (Triathlon Jena) 1:35:51.

TW 50: 1. Elisabeth Onißeit (AC Apolda) 1:42:07.

TW 55: 1. Gudrun Schmidt (TC Suhl) 1:58:05.

TM 55: 1. Siegfried Reichardt (TV Barchfeld) 1:43:01, 2. Horst Liebeskind (LTV Erfurt) 1:43:41.

TM 60: 1. Ludwig Amarell (TC Suhl) 1:47:38.

Das war schon toll, der Trans Swiss Triathlon 1997

Vater Ludwig Amarell und Sohn Jan Schmidt vom Triathlon-Club Suhl

kosteten dieses einmalige Erlebnis voll aus

Suhl (GS). Die Schweiz von der Süd- bis zur Nordgrenze aus eigener Kraft durchqueren und hautnah erleben – das ist der „Trans Swiss Triathlon“, das längste und härteste Triathlon-Abenteuer Europas.

Dort ist ein „Ironman“ nicht 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und ein Marathonlauf, sondern so: Du springst an der italienischen Grenze ins Wasser, schwimmst in die Schweiz, fährst mit dem Rad nach Zürich und rennst zu Fuß bis an die deutsche Grenze.

In dieses Abenteuer stürzten sich am vergangenen Sonnabend einige Thüringer Triathleten, darunter Ludwig Amarell und sein Sohn Jan Schmidt vom Triathlon Club Suhl. Der Start erfolgte in der Morgendämmerung um 6 Uhr in Locarno (167 m ü. M.). Schwimmend wurde der Lago Maggiore auf einer Strecke von 3,5 km bis zum idyllischen Centro Sportivo in Tenero durchquert. Zum Glück war das Wasser 19 Grad warm, so daß die 823 Teilnehmer ohne großes Zähneklappern an Land kamen.

Längste Schwimmstrecke seines Lebens

Jan schwamm wie erwartet in der Spitzengruppe, und sein Vater war froh, die längste Schwimmstrecke seines Lebens in 1 Stunde und 38 Minuten absolviert zu haben und stolz darauf, daß in der Wechselzone noch so viele Fahrräder standen.

Weiter ging es mit dem Rad

die Tremola hinauf (13 km Kopfsteinpflaster!) über viele, viele Kehren zum eisigen Schnee auf dem Gotthard-Paß (2108 m ü. M.).

Regen in Strömen

Zu allem Unglück fing es in Strömen an zu regnen, Nebel zog auf, so daß man kaum noch den Straßenrand sah. Die Tremola war tags zuvor vom Schnee geräumt worden, aber es hat nicht viel gefehlt und es wäre neuer hinzugekommen.

Dann die Schöllenschlucht hinunter, 30 km bergab in die Ur-Schweiz. Nur wer so etwas Ähnliches schon mal gemacht hat, kann nachfühlen, wie es einem auf dem Rennrad bei Regen, glitschiger Straße und Kälte zu Mute ist. Vorbei ging es am Vierwaldstätter See und über den Sattelpaß (932 m ü. M.) nach Rapperswil an den Zürichsee, den giftig steilen „Cerberus-Hill“ hinauf und runter zur Wechselzone am Greifensee östlich von Zürich. Dort waren die 225 km mit dem Rad zu Ende, und viele Sportler mit ihren Kräften, denn der Dauerregen hatte doch allen tüchtig zugeetzt.

Dann 46 km zu Fuß

„Durchhalten“ hieß die Parole, und so machten sich Jan gegen 17.15 und Ludwig 19.11 Uhr auf die 3. Etappe über 46 km zu Fuß. In der Ausschreibung steht: „Laufend in die weiten Felder und schönen Wälder des Zürcher Unterlandes, durch den ‚Lufinger-Canyon‘ hinab ins romantische Tössal und an den Rhein, über den ‚Ho-Chi-

Rhin-Pfad‘ entlang dem ruhig fließenden Strom hinauf nach Schaffhausen (384 m ü. M.), wo du vom tosenden Applaus des Rheinfalls empfangen wirst.“

Im Wald stockfinster

Das mag schon alles richtig sein, aber nicht so am Sonnabend! Im Wald war es schon um 18.00 Uhr stockfinster, Schlamm so weit man gerade noch gucken konnte und eben starker Dauerregen. Ohne Taschenlampe war kein Fuß vor den anderen zu setzen, und das Wasser floß unaufhörlich zum Hals rein und irgendwo wieder raus. Und wenn du dann so gegen Mitternacht auf dem „Ho-Chi-Rhin-Pfad“ für 3 km eine Stunde brauchst, dann weißt du endgültig, hier wird nicht mit den Maßstäben eines normalen „Ironman“ gemessen, hier hast du dich in ein Abenteuer begeben, das du, so lange die Füße dich noch tragen, ganz alleine mit deinem Kopf aushandeln mußt. Vater und Sohn kamen wohlbehalten an. In Abwandlung eines Märchenendes könnte man sagen: „Sie sind nicht gestorben, sie werden auch morgen wieder laufen.“ Weil dieser Triathlon so verrückt ist, gibt es keine Zeitnahme, nur Finisher in alphabetischer Reihenfolge und für alle einen Granitstein vom St. Gotthard.

Nur alle zwei Jahre

So wird der Trans Swiss Triathlon seit 1987 auch nur alle 2 Jahre durchgeführt und 1999 als grandioses Finale als das letzte große Triathlon-Abenteuer des Jahrtausends enden.

Ausdauerhatz im Werratal

Triathlon: Der 18jährige René Schollmeyer (Erfurt) beherrschte die Szene

Von Redaktionsmitglied
Volkmar Russek

Immelborn. Schon im Badesee gewesen in diesem Jahr? Bei schlapper: 18 Grad im Wasser und noch weniger draußen nicht gerade ein Vergnügen für Otto Normalverbraucher. Den Triathleten hingegen bringt's kaum aus der Ruhe.

Zu erleben war solcherlei Spektakel gestern in Immelborn, wo in der Reihe der Werratal-Triathlons das Dutzend voll gemacht wurde. Reichlich 1 km Schwimmen, 38,6 km Radfahren, 10 km Lau-

fen – so lauten die Ansprüche an die „Eisenmänner- und -frauen“, von denen sich diesmal 80 Starter aufreiheten, als das Startsignal zur ersten Hatz in den kühlen Fluten des Immelborner Kissees ertönte.

Biathlon-Champion Sven Fischer, der dieses Spektakel schon lange einmal mitmachen wollte, ließ sich entschuldigen, denn zu groß sei angesichts der Kühle die Gefahr, daß „man sich etwas wegholt“, wie Vater Willi vor Ort übermittelte. Die hartgesottenen Ausdauerstrategen in ihren Froschmänner-Anzügen legten davon unbeeindruckt 'drauf los, und vornweg kraulte schließlich ein junger Bursche, der sich bis zum fernen Ende nicht mehr von der Führungsposition verdrängen ließ:

der gerade erst 18jährige René Schollmeyer vom LTV Erfurt.

In der Gesamtzeit von 1:54:48 h verwies er mit exakt zwei Minuten Vorsprung Andreas Egner auf den zweiten Rang. Platz drei ging an den Leipziger Torsten Scharf, schnellste Südthüringer war der 27jährige Marcus Glöckner aus Floh (2:00:54), der ansonsten eher durch sein Tempo in der Langlaufloipe bekannt ist.

Schnellste Frau war die Erfurterin Andrea Senf (2:16:25), die sich nach langem Dasein als Leichtathletin erst seit einem Jahr dem Triathlon-Metier verschrieben hat. Imponierend auch der fünfte Rang der Suhlnerin Dr. Monika Meyer (Jahrgang '56!)

Der siegreiche Sportgymnast René Schollmeyer, zweit-

jüngster im gesamten Feld, freute sich diebisch über seine Leistung, mit der er seine Vorjahreszeit beim vierten Rang um über sieben Minuten verbesserte. Sein Spitzenplatz geriet eigentlich nur ins Wanken, als ihm Verfolger Andreas Egner auf den ersten Radkilometern hinter Barchfeld auf die Pelle rückte und kurzzeitig auch vornwegstrampelte. „Da war klar, ich mußte loslegen, damit beim Lauf nichts mehr anbrennen kann“, resümierte der Tempomacher.

Zum Rahmen des Wettbewerbs, der Aktive aus fünf Bundesländern vereinte, zählte auch der Vergleich zwischen Thüringen und Rheinland-Pfalz, den die Gäste knapp mit 14:13 Punkten für sich entschieden.



Der Sieger vom Werratal. René Schollmeyer aus Erfurt gewann den Werratal-Triathlon über 1 km Schwimmen, 38,6 km Radfahren und 10 km Laufen. Kurz vor dem Ziel schaut bereits der Triumph aus seinem ausdauerfesten Körper heraus! Bild: G. König

■ TRIATHLON

12. Werratal-Triathlon in Immelborn über 1200 m Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen, Totalwertung, Männer: 1. René Schollmeyer (LTV Erfurt) 1:54:48 Stunden, 2. Andreas Egner (TV Mußbach) 1:58:48, 3. Torsten Scharf (DHfK Leipzig) 1:57:28, 4. Carsten Merz (SG Adelsberg Chemnitz), 5. Marcel Glaser (Eintracht Naumburg) 1:59:28, 6. Marcus Glöckner (Grün-Weiß Floh) 2:00:54, 7. Rolf Clemens (Tria Jena) 2:01:46, 8. Stefan Schied (Tri Team Wasgau) 2:02:00, 9. Sebastian Martin (HSV Weimar) 2:02:17, 10. Dominik Driesch (Tria Jena) 2:03:20.

Frauen: 1. Andrea Senf (LTV Erfurt) 2:16:25, 2. Kerstin Bender (1. FC Kaiserslautern) 2:16:47, 3. Irene Flassig (LTV Erfurt) 2:19:58, 4. Edith Kowalski (TSV 1880 Gera-Zwötzen) 2:22:52, 5. Monika Meyer-Sachs (TC Suhl) 2:22:53, 6. Sabine Schmidt (TSE Grünstadt), 7. Elisabeth Onßelt (AC Apolda) 2:31:40, 8. Brigitte Brunner (Frankenthaler TV) 2:32:28, 9. Katrin Enders (TC Suhl) 2:38:34, 10. Renate Wamstedt (TSV 1880 Gera-Zwötzen) 2:38:55.

Altersklassensieger, männlich, Jugend: Sven Heitmann (TV Jena), B-Junior: Schollmeyer, A-Junior: Schied, Männer: Egner, Ü 30: Timo Jahn (TV Jena), Ü 35: Andreas Kull (HSV Weimar), Ü 40: Matthias Franz (TC Suhl), Ü 45: Markus Brunner (Frankenthaler TV), Ü 50: Roland Rehner (TSV Gera-Zwötzen), Ü 55: Dieter Schütze (TSV Gerolstein), Ü 60: Prof. Hans Arndt (LTV Erfurt). **Weiblich, Juniorinnen:** Senf, Frauen: Flassig, Ü 30: Schmidt, Ü 35: Wamstedt, Ü 40: Kowalski, Ü 45: Johanna Rehner (TSV 1880 Zwötzen), Ü 50: Onßelt, Ü 55: Ute Pechthold (TuS Ahrweiler). **Endstand des Ländervergleichs Thüringen - Rheinland-Pfalz:** 13:14.

Zum 12. Mal Triathlon im Werratal

...und bereits 8. Ländervergleich mit Rheinland/Pfalz

K.-H. Arndt



Es ist inzwischen der Thüringer Klassiker - der seit 1986 ohne Unterbrechung von den rührigen Barchfeldern durchgeführte, nun schon 12. stz -Werratal-Triathlon am, im und um den Immelbomer Baggersee. Und wie bei der Erstaufgabe 1990 wurde dabei auch der 8. Ländervergleich mit der Auswahl des Rheinland-Pfälzischen Triathlon-Verbandes ausgetragen. Dieser freundschaftliche Vergleich zwischen zwei Bundesländern ist bislang einzig in Deutschland. Der Modus ist der, daß jede Auswahl eine/n Vertreter/in in jeder Altersklasse nominiert, wobei der besser Plazierte zwei, der dahinter Einkommende einen Punkt erhält. Was immerhin dazu anregt, den Wettkampf auf jeden Fall zu beenden. Die Vertreter beider Verbände waren sich einig, diese schöne Tradition mit jährlich wechselnder Austragung im jeweiligen Bundesland fortzusetzen.

Zum Wettkampf: Das Wetter wurde besser als erwartet; es blieb trocken und die Temperaturen waren ausgesprochen triathlonfreundlich. 1500 m maß die Schwimmstrecke zwar sicher wieder nicht, aber sie wird langsam länger. Die anderen Strecken stimmten, und es gab guten Sport zu sehen. Das Erfreulichste waren die überzeugenden Gesamtsiege unseres Thüringer Nachwuchses. Großen Kampfgeist zeigte in der TW 19 Andrea Senf vom LTV Erfurt, die immerhin gegenüber ihrer RTV-Konkurrentin 5 min Rückstand nach dem Schwimmen aufzuholen hatte, was sie mit guter Radzeit und gewohnt überragender Laufleistung dann auch tat. Bavourös das Abschneiden von René Schollmeyer vom gleichen Verein. Der Erfurter Gymnasiast der TM 17 (!) führte von Anfang an und nahm dem gewiß nicht schwachen Andreas Egner vom RTV (TM 21) immerhin nahezu 2 min ab, seinen direkten Konkurrenten der AK 17 über 20 min. Hoffen wir, daß René diese Leistungen auch bei zentralen Meisterschaften einmal bestätigt. Das Zeug dazu hat er ohne Frage. In den Altersklassen gab es im wesentlichen keine Überraschungen.

Die Länder-Wertung für den TTV gewannen: Andrea Senf (TW 19; Erfurt), Edith Kowalski (TW 40; Gera), Timo Jahn (TM 30; Jena), Carsten Blume (TM 40; Weimar).

Daß die Gesamtwertung im Ländervergleich mit 14 : 13 Punkten knapp an den RTV ging, erklärt sich aus der getroffenen Regelung, nur die Altersklassen zu werten, die die nur mit 10 Teilnehmern angereiste Triathlon-Auswahl von Rheinland-Pfalz auch besetzen konnte. Eine gleiche Wertung war beim vorjährigen Ländervergleich vorgenommen worden. So wurde die bisherige Tradition unterbrochen, daß immer die Gastgeber gewannen, ganz einfach deshalb, weil sie in der Regel mehr Klassen besetzen konnten als die Gäste. Aber bei diesem Vergleich steht das Erlebnis vor dem Ergebnis.

Attraktive Neuerungen im Jenaer Paradies

Teilnahme für „9 bis 99“ und Staffeltriathlon erfolgreich erprobt

Mit der 8. Auflage des Jenaer Triathlons am Schleichersee hatten sich die rührigen Organisatoren mit Götz Patzer und Timo Jahn einiges einfallen lassen. So gestaltete man die Teilnahme in den einzelnen Kinder- und Jugendklassen dieses Mal offen für alle von „9 bis 99“. Eltern, Familienangehörige und Einsteiger hatten so die Möglichkeit, sich ihre Strecke auszusuchen. Und die, die sich einen ganzen Triathlon auch verkürzt noch nicht zutrauten, konnten sich einen in Familie oder mit Gleichgesinnten teilen, d.h. jeder hatte in der Staffel dann eine Strecke zu absolvieren.

Der Erfolg gab den Jenaern recht: die Angebote wurden angenommen und es gab eine Rekordteilnahme mit über 200 Startern. Hinzu kamen beim abschließenden Staffeltriathlon noch 26 Staffeln mit phantasievollen Namen von den ACA-Musketieren aus Apolda, über die jungen Ironmänner aus Erfurt (der Altersklasse 13), das Jenaer Juristen-Team, die Turdy-Topsy-Waterkillers bis zu den Aktiven Müttern Jenas. Originell, daß hier vor der Staffelsiegehrung die gestifteten Torten und Obstkörbe per Tombola unter den Finisher-Staffeln verlost wurden, wobei es durchaus die Bedürftigen traf. Da auch das Wetter mitspielte und die Ergebnisse sowie die Siegerehrungen zügig folgten, war es eine rundum gelungene Veranstaltung im idyllischen Paradies.



Ergebnisse und Sieger in den einzelnen Klassen:

| | | | | | |
|-------|------------------|---------------|-------|------------------|-----------------|
| TW 9 | Stefanie Ehmke | (SV Amstadt) | TM 9 | Philipp Lucas | (Tria Jena) |
| TW 11 | Eva Luthardt | (SV Amstadt) | TM 11 | Florian Bauer | (SV Amstadt) |
| TW 13 | Luise Keller | (Tria Jena) | TM 13 | Stefan Roth | (Tria Jena) |
| TW 15 | Sylvia Guse | (Tria Jena) | TM 15 | Stefan Hochstein | (Tria Jena) |
| TW 17 | Frauendorf, Tina | (Gymn. Kahla) | TM 17 | Norman Fricke | (AC Apolda) |
| TW 19 | Nancy Barthel | (AC Apolda) | TM 19 | Dirk Uhlig | (TSV 1980 Gera) |
| TW 21 | Susanne Fracke | (Erfurt) | TM 21 | Jan Schmidt | (TC Suhl) |
| TW 30 | Heike Tandler | | TM 30 | Dirk Dehmer | (Trai Weimar) |
| | | | TM 35 | Harry Sloksnat | (AST Apolda) |
| TW 40 | Andrea Cyliax | (ACA Apolda) | TM 40 | Wolfgang Meusel | (TC Suhl) |

Staffeltriathlon (400 m - 8 km - 2 km)

1. TV Weimar 0:26:56 2. ACA Centurions Apolda 0:27:34 3. Die 3 ACA Musketierte 0:27:45

Bleibt zu wünschen, daß die in Jena erprobten Neuerungen, den Triathlon durch neue Wettkampfmöglichkeiten noch attraktiver zu machen, auch bei weiteren Thüringer Veranstaltungen ihre Fortsetzung finden. Gerade der Staffeltriathlon - von den Greizern beim Duathlon einmal begründet - bietet attraktive Möglichkeiten, Familie und Publikum mehr als bisher einzubeziehen. In Jena hatte es allen Spaß gemacht.

Senf mit gepfeffertem Lauf

Triathlon: Mit „reiner Weste“ zum Cup-Gewinn

SCHLEUSINGEN (dig). Das Finale des Thüringencups im Triathlon fand traditionsgemäß am Bergsee Ratscher bei Schleusingen statt. 95 Triathleten aus sieben Bundesländern machten sich auf den anspruchsvollen Kurs, der durch sein bergiges Profil, gepaart mit hohen Temperaturen, einiges abverlangte. Mittlerweile sie gegewohnt, aber dennoch in immer besserer Form präsentierte sich Andrea Senf vom LTV Erfurt. Trotz gewachsener Schwimmstärke mußte sie zwar noch mit knapp fünf Minuten Rückstand auf die Leipzigerin Ilka Schölzel auf das Rad steigen, machte dort jedoch 40 Sekunden gut und holte auf der abschließenden schweren Laufstrecke noch sagenhafte fünfminhalb Minuten Vor-

sprung heraus. Damit behielt die Juniorin nicht nur bei allen Thüringer Veranstaltungen eine „reine Weste“, sondern gewann auch den Gesamt-Thüringencup bei den Frauen.

Das zweite heiße Eisen der Erfurter, Sven Drößmar, mußte sich nach einem harten Kampf auf der Laufstrecke mit einem 3. Platz hinter zwei Adelsbergern begnügen. Allerdings gewann auch er souverän mit Idealpunktzahl den Thüringencup. Seine Konzentration gilt nun den Deutschen Meisterschaften auf der Langdistanz.

Weitere Erfurter Starter waren Irene Flassig mit Platz 2 in der AK 21 (zugleich Cupgewinnerin in dieser AK), Egbert Günther als Dritter in der AK 35 sowie Horst Liebeskind mit einem 3. Platz in der AK 55.



IN FORM: LTV-Juniorin Andrea Senf zog beim Laufen auf und davon. TA-Foto: A. JUNG

Goldige Belohnung zum siebten Geburtstag

Triathlon: Bruno Seidel-Wilk siegte am Bergsee / Auch René Schollmeyer erfolgreich

SCHLEUSINGEN (iw/jh). Beim letzten Thüringer Kinder- und Jugendtriathlon der Saison am Bergsee Ratscher mußte der Nachwuchs vom LTV Erfurt zur Kenntnis nehmen, daß die Trauben im Lande doch recht hoch hängen. Dennoch gingen zwei erste Plätze in die Blumenstadt.

An seinem 7. Geburtstag bereitete sich Bruno Seidel-Wilk mit der Goldmedaille nach 100 m Schwimmen, 2,5 km Rad und 400 m Laufen das wohl schönste sportliche Geschenk. Robert Jurik wurde im gleichen Wettbewerb Vierter. Jüngste Teilnehmerin war erneut die fünfjährige Ariane Wittmann, der die Freude über ihren schon vierten erfolgreich bestandenem Triathlon deutlich anzusehen war. Sie alle konnten sich an ihrem Vereinskameraden René Schollmeyer ein Beispiel nehmen, der mit einem überlegenen Start-Ziel-Sieg souverän die AK 17/18 dominierte.

Bei den Mädchen der TW 9/10 kamen Stefanie Thiemar und Gabriele Gauß auf die Ränge 4

und 5. Mit 23 Finishern stellten die Elf- und Zwölfjährigen den größten Teil der Wettkämpfer.



DURCHGEHALTEN: Die erst fünfjährige Ariane Wittmann kämpfte sich durch die drei Sportarten. TA-Foto: privat

Ungewohnt hier die lange Laufstrecke. Ehemals über einen Kilometer ausgeschrieben, hatten die Athleten 2,5 km zu absolvieren, wobei vor allem die schwüle Witterung den Kindern alles abverlangte. Sowohl Stephan Görich (13.) als auch Tobias Töppel (16.) vergaben hier die Chance auf eine bessere Platzierung. Ebenso erging es Cordula Drapatz in der AK 13/14 (400 m S - 9 km R - 2,5 km L) mit Rang 6 und Stephan Hanfler, der Achter wurde. In der TM 15/16 standen mit Martin Wilk (7.) und Ruben Höhn (12.) zwei weitere Erfurter die Distanzen (700/9/5) tapfer durch.

Bedauerlich allerdings, daß die Kinder-Saison in Thüringen schon beendet ist. Selbst ein Duathlon kommt in diesem Jahr nicht mehr zur Austragung. Vielleicht finden sich im nächsten Jahr wieder Veranstalter für die gut angenommenen Kinderwettbewerbe.

Thüringen-Cup 1997

Schüler - 3 Wettkämpfe

Schülerinnen C

| | | |
|-----------------------|-------|-----------------|
| 01. Anna Petruck | 0,00 | Triathlon Jena |
| 02. Stefanie Ehmcke | 2,19 | SV Arnstadt 02 |
| 03. Stephanie Thiemar | 28,35 | LTV Erfurt |
| 04. Anna Sonnenberg | 32,78 | Triathlon Jena |
| 05. Andrea Görich | 43,90 | LTV Erfurt |
| 06. Christina Lorenz | 51,12 | AST-Team Apolda |
| 07. Sophie Einax | 68,40 | AST-Team Apolda |

Schülerinnen B

| | | |
|--------------------------|-------|----------------|
| 01. Antje Knoch | 0,00 | TSV Gera-Zw. |
| 02. Heidi Frenkel | 9,55 | AC Apolda |
| 03. Eva Luthardt | 12,28 | SV Arnstadt 02 |
| 04. Julia Dittmar | 32,24 | Triathlon Jena |
| 05. Sina Lehmann | 40,98 | LTV Erfurt |
| 06. Friederike Christoph | 59,31 | AC Apolda |

Schülerinnen A

| | | |
|---------------------|--------|----------------|
| 01. Luise Keller | 0,00 | Triathlon Jena |
| 02. Cordula Drapatz | 33,42 | LTV Erfurt |
| 03. Jessica Fris | 100,67 | TSV Gera-Zw. |

Schüler C

| | | |
|------------------------|--------|-----------------|
| 01. Philipp Lucas | 1,23 | Triathlon Jena |
| 02. Karsten Frenkel | 1,49 | AC Apolda |
| 03. Philipp Sonnenberg | 5,93 | Triathlon Jena |
| 04. Philipp Schmidt | 10,62 | AC Apolda |
| 05. Steffen Makjewski | 46,64 | AC Apolda |
| 06. Christian Lorenz | 123,18 | AST-Team Apolda |

Schüler B

| | | |
|-----------------------|-------|----------------|
| 01. Florian Bauer | 0,00 | SV Arnstadt 02 |
| 02. Oliver Kratzke | 1,24 | Triathlon Jena |
| 03. Sebastian Scholze | 6,36 | Triathlon Jena |
| 04. Bert Luck | 20,68 | Triathlon Jena |
| 05. Danny Renschin | 21,76 | AC Apolda |
| 06. Christian Eichler | 30,28 | AC Apolda |
| 07. Stephan Görich | 35,68 | LTV Erfurt |
| 08. Marcus Meusel | 44,41 | FSV Gotha |
| 09. Marcus Beck | 46,50 | AC Apolda |
| 10. Martin Schubert | 50,12 | Triathlon Jena |
| 11. Henry Schubert | 64,25 | AC Apolda |

Schüler A

| | | |
|-----------------------|-------|----------------|
| 01. Stefan Roth | 0,00 | Triathlon Jena |
| 02. Jens Henning | 0,90 | Triathlon Jena |
| 03. Boris Lehmann | 8,24 | LTV Erfurt |
| 04. Stephan Christoph | 12,28 | AC Apolda |
| 05. Bert Haschke | 22,70 | Triathlon Jena |
| 06. Tim Weber | 26,27 | SV Arnstadt 02 |
| 07. Jan Hundrieser | 27,16 | AC Apolda |
| 08. Sebastian Machts | 37,02 | AC Apolda |
| 09. Stephan Hanfler | 46,23 | LTV Erfurt |
| 10. Stephan Schmuck | 59,51 | LTV Erfurt |
| 11. Patrick Weitz | 78,30 | LTV Erfurt |

1 Duathlon + 2 Triathlons

Jugend wbl.

| | | |
|--------------------|------|----------------|
| 01. Denise Dittmar | 0,00 | Triathlon Jena |
| 02. Silvia Guse | 6,73 | Triathlon Jena |

Jugend mnl.

| | | |
|--------------------------|--------|----------------|
| 01. Sven Körbs | 2,92 | AC Apolda |
| 02. Thomas Böhm | 6,70 | TSV Gera-Zw. |
| 03. Christian Lunkenbein | 13,96 | AC Apolda |
| 04. Martin Wilk | 15,61 | LTV Erfurt |
| 05. Gregor Jacob | 15,94 | AC Apolda |
| 06. Sven Heitmann | 16,09 | Triathlon Jena |
| 07. Steffen Justus | 16,48 | Triathlon Jena |
| 08. Lars Fricke | 18,49 | AC Apolda |
| 09. Max Lucas | 28,29 | Triathlon Jena |
| 10. Daniel Günther | 29,72 | Triathlon Jena |
| 11. André Arnold | 42,08 | TSV Gera-Zw. |
| 12. Stephan Gebert | 44,35 | TSV Gera-Zw. |
| 13. Paul Petruck | 56,03 | Triathlon Jena |
| 14. Mathias Weißbrodt | 56,56 | Triathlon Jena |
| 15. Sebastian Anderle | 88,09 | AC Apolda |
| 16. Steve Niemandt | 106,96 | AC Apolda |

Juniorinnen B

-/-

Junioren B

| | | |
|------------------------|-------|-----------------|
| 01. René Schollmeyer | 0,00 | LTV Erfurt |
| 02. Norman Fricke | 6,98 | AC Apolda |
| 03. Christoph Hertzner | 21,88 | AC Apolda |
| 04. Christian Bocker | 42,30 | AST-Team Apolda |
| 05. Michael Schoder | 77,06 | AC Apolda |

Juniorinnen A

| | | |
|-----------------|------|------------|
| 01. Andrea Senf | 0,00 | LTV Erfurt |
|-----------------|------|------------|

Junioren A

| | | |
|---------------------|-------|-----------------|
| 01. Jens Wartenberg | 32,36 | Triathlon Greiz |
| 02. Pierre Niemandt | 41,33 | AC Apolda |
| 03. Andreas Amarell | 92,07 | TC Suhl |

HERZLICHEN DANK DEM SPORTFREUND NORMAN FRICKE, DER IN
DIESEM JAHR DIE THÜRINGEN-CUP-AUSWERTUNG ÜBERNAHM ! !

TW 21
 01. Irene Flassig 13,57 LTV Erfurt
 02. Mandy Kittel 33,42 AST-T. Apolda

TM 21
 01. Sven Dröbmar 0,00 LTV Erfurt
 02. Sebastian Martin 4,14 HSV Weimar
 03. Dominik Driesch 10,01 Triathlon Jena
 04. Dietrich Kędzia 13,37 RSV Meiningen
 05. Jan Schmidt 19,49 TC Suhl
 06. Klaus Rehner 24,30 TSV Gera-Zw.
 07. Michael Hauser 32,04 HSV Weimar
 08. Kay Vökner 34,71 HSV Weimar
 09. Thomas Zirkel 39,33 HSV Weimar
 10. Robert Bartsch 49,73 AST-Team Apolda
 11. Matthias Hempel 86,83 TC Suhl

TW 30
 -/-

TM 30
 -/-

TW 35
 01. Renate Warnstedt 50,81 TSV Gera-Zw.

TM 35
 01. Andreas Kull 14,02 HSV Weimar
 02. Andreas Hausmann 26,84 LTV Erfurt

TW 40
 01. Edith Kowalski 19,30 TSV Gera-Zw.
 02. Monika Meyer 25,15 TC Suhl
 03. Andrea Cyliax 73,02 AC Apolda

TM 40
 01. Matthias Franz 13,86 TC Suhl
 02. Rüdiger Hermann 35,99 Tri Team Gera
 03. Steffen Sparmann 41,65 Tri Team Gera
 04. Wolfgang Meusel 55,93 TC Suhl

TW 45
 01. Johanna Rehner 67,55 TSV Gera-Zw.

TM 45
 01. Dr. Joachim Meyer 65,57 Triathlon Jena

TW 50
 01. Elisabeth Onißeit 35,77 AC Apolda

TM 50
 -/-

TW 55
 -/-

TM 55
 01. Siegfried Reichardt 72,58 TV Barchfeld

TW 60
 -/-

TM 60
 -/-

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH !!!



LAUFSTARK: Für Andrea Senf vom LTV reichte es am Ende noch zum vierten Platz bei der Deutschen Meisterschaft der Studenten. TA-Foto: privat

Triathlon TA 22.7.97

Senf Vierte bei Studenten-DM

WALDECK (dig). Einen sehr guten vierten Platz erkämpfte die an der TU Ilmenau studierende Andrea Senf (LTV Erfurt) bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften in Waldeck am Edersee. Auf dem anspruchsvollen Kurs, der über 1500 m Schwimmen, 46 bergige Radkilometer und eine profilierte Laufstrecke (10 km) führte, erzielte die Juniorin im gutbesetzten Feld mit knapp 50 Teilnehmerinnen die beste Laufzeit und konnte trotz eines 10. Platzes nach dem Radfahren fast noch auf einen Medaillenrang laufen. Die beiden anderen LTV-Starter, Sven Dröbmar (Uni Potsdam) und Björn Stiller (TU Ilmenau), kamen im Feld der 150 Athleten auf Platz 27 und 37.

THÜRINGER

8. Jg. • Heft 6 • Dez. 1997

Triathlon

aktuell

Informationsblatt des
THÜRINGER TRIATHLONVERBANDES e.V.

Herausgeber: Präsidium des TTV e. V., Erfurt

*Auch Stefan Hochstein/Jena in der DTU-Umfrage
nach dem besten Nachwuchstriathleten des Jahres 1997*

| <u>Inhalt:</u> | <u>Seite</u> |
|---|--------------|
| Rückblick 1997 - Ausblick 1998 (TTV/K.-H. Arndt) | 2 |
| Verbandestag der DTU 1997 (TTV/G. Schmidt) | 4 |
| Jugendwartetagung der DTU in Frankfurt/Main (TTV/K. Enders) | 5 |
| Kurz & bündig - Termine -Informationen (TTV/Th. Schwarz) | 6-8 |
| Kader der DTU und des TTV für 1998 (TTV) | 9 |
| Veranstaltungen 1998 in Thüringen (TTV) | 10/11 |
| Trainingslager in Bad Blankenburg (N. Fricke) | 12 |
| Nachruf Frieder Gehlert (TSV Zeulenroda / TTV) | 12 |
| "Stefan Hochstein hat die Krone" (TLZ Jena) | 13 |
| Barthfelder qualifizierten sich (stz) | 14 |
| Leistungssportkonferenz der DTU (M. Walther) | 15 |
| DTU-Start-Paß 1998 | 16 |

Rückblick 1997 - Ausblick 1998

K.-H. Arndt

Das Erfreulichste zuerst: die erste Deutsche Meisterschaft im Nachwuchsbereich errungen vom Jenaer Gymnasiasten Stefan Hochstein (Jgd.) war ebenso überraschend wie förderlich für den Aufbau einer eigenen Triathlon-Trainingsgruppe am Sportgymnasium Jena. Seit den Oktoberferien trainieren nun 9 Nachwuchstriathleten aus Erfurt, Apolda und Jena am dortigen Gymnasium. Großen Auftrieb gaben auch die von unseren männlichen Jugendstärtern errungenen Silbermedaillen bei den DM 1997 in der Mannschaftswertung.

Als echte Entdeckung des Jahres 1997 erwies sich die vorherige Mittelstreckenläuferin Andrea Senf (Juniorin) vom LTV Erfurt. Sie gewann nicht nur souverän alle Titel und Wettkämpfe im Lande Thüringen in der weiblichen Klasse, sondern u. a. auch einen 2. Platz bei den Duathlon-DM und einen 8. bei den Triathlon-DM des Jahres 1997. Dem Antrag des Verbandes auf Förderung durch die "Thüringer Sporthilfe" wurde für die Studentin leider noch nicht stattgegeben.

Konstant gut auch unsere Seniorinnen Edith Kowalski (Gera), Gudrun Schmidt (Suhl) und Elisabeth Onißeit (Apolda), die Bronzemedaillen bei den Duathlon-DM errangen. Die eiserne Elisabeth stand darüber hinaus sowohl bei den EM (1. Platz) in Polen wie bei den WM in Spanien (Bronzemedaille) wieder auf dem Treppchen.

Trotz vieler Terminprobleme fand die in Deutschland einzige Tradition eines Ländervergleichs zwischen Rheinland/Pfalz und Thüringen (begründet im Nachwendejahr 1990) auch 1997 ihre Fortsetzung. In der schon 9. Auflage kehrte dieser freundschaftliche Vergleich 1997 wieder an die Stätte seiner Erstaustragung, ins Thüringer Werra-tal, zurück. Wenn auch hier das Erlebnis vor dem Ergebnis steht, sei angemerkt, daß dieses Mal knapp die Gäste die Gesamtwertung für sich entschieden. Der 10. Länderkampf ist Anfang August 1998 in Remagen geplant.

Wieder in die Thüringen-Cup-Wertung wurden auch die Kinder- und Jugendklassen einbezogen. Hier gab es auch in der Teilnahme einen unübersehbaren Zuwachs. Sehr gut angenommen wurde das Jenaer Experiment, die Kinder- und Jugendwettbewerbe "offen für alle von 9 -99" auszuschreiben. Ein besonderer Schlager auch der in diesem Rahmen erstmals ausgetragene Staffeltiathlon mit immerhin 26 Mannschaften. Abgesehen von den gut besetzten Kindertriathlons mußte aber ein weiterer Rückgang sowohl an Veranstaltungen wie in der Teilnehmerzahl konstatiert werden.

In Thüringen waren es die gleichen Vereine, Übungsleiter und Aktiven, die mit guter Arbeit und erfreulichen Ergebnissen auffielen. Herausragend die unverändert gute

Nachwuchsarbeit in Jena und Apolda.

Der TTV konnte sich im Oktoberheft 1997 des Thüringen-Sports, des Organs des LSB Thüringen darstellen. Ein Aktiver wurde für die neugegründete Stiftung "Thüringer Sporthilfe" bestätigt. Jedes der nur 5 Präsidiumsmitglieder hat weiter übergreifende Aufgaben wahrzunehmen.

Die Hauptlast trägt unverändert und mit ungebrochenem Engagement unser ehrenamtlicher geschäftsführender Schatzmeister Thomas Schwarz. Der gewonnene und zunächst mit großem Einsatz agierende Landestrainer Jens Schunke-Galley kündigte seine Tätigkeit unvermittelt Ende August wieder auf. Seit Oktober amtiert wieder unser schon in dieser Funktion bewährter und erfahrener Michael Walther, Gymnasiallehrer in Erfurt. Jens Adler, derzeit noch Student an der Uni Jena übernahm nach seinen Möglichkeiten mit dem Training der Triathlon-Gruppe am Sportgymnasium Jena.

Die Förderung begabter Nachwuchssportler und die Unterstützung der Leistungszentren ist auch der Schwerpunkt des Jahres 1998. Die Aufnahme weiterer Nachwuchstriathleten auf das Sportgymnasium Jena wird angestrebt. Hierzu werden auch unsere Vereine aufgefordert, dem Verband begabte Kinder und Jugendliche für eine Delegation ans Sportgymnasium vorzuschlagen

Auf der Kalenderkonferenz am 7. Oktober in Erfurt wurde die Wettkampfsaison 1997 ausgewertet und das Programm für 1998 abgestimmt. Dabei auch die Fortsetzung des traditionellen Vergleichs mit dem RTV, dann schon das zehnte Mal und turnusmäßig wieder in Rheinland-Pfalz. Auch eine Rangliste unter Einbeziehung der Kinder- und Jugendklassen wird es wieder geben, deren Erste aus den besten Plazierungen von einem Duathlon- und 3 Triathlonwettkämpfen in allen Altersklassen mit dem Thüringen-Cup geehrt werden. Unser in der Saison zweimonatlich erscheinendes Mitteilungsblatt "Thüringer Triathlon aktuell" wird auch im 9. Jahrgang regelmäßig an alle Vereine und Mitglieder gehen.

Auf dem 5. Verbandstag des TTV am 14. März 1998 in Erfurt werden die weiteren Leitlinien beschlossen und ein neuer Vorstand gewählt.

Zum Jahresende 1997 gilt nochmals der Dank unseren Organisatoren und Verantwortungsträgern, die auch im Jahre 1997 nach bestem Bemühen zur Entwicklung unserer schönen und anspruchsvollen Sportart beigetragen haben.

Für das Jahr 1998 wünschen wir Glück und Gesundheit sowie Erfolg bei der Erfüllung der jeweiligen persönlichen Ziele.

Am 6. Dezember 1997 fand in Frankfurt/Main ein außerordentlicher Verbandstag der DTU statt, auf welchem ein Verbandsgericht (Vorsitzender und Beisitzer) und eine Disziplinarkommission (3 Mitglieder, 2 Stellvertreter) gewählt wurden.

Als Vertreter des TTV nahm Gudrun Schmidt teil.

Der anschließende Verbandsrat befaßte sich mit folgenden Schwerpunkten:

1. Bericht des Präsidiums
2. Bericht des Schatzmeisters und der Kassenprüfer
3. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes

Beschlüsse von grundsätzlicher Bedeutung:

1. Einführung eines einheitlichen Dauerstartpasses ab 1998
 - gemäß Auftrag des Verbandsrates am 15.11.1996 in Berlin erfolgt ab 1998 die Einführung eines bundeseinheitlichen Startpasses,
 - die Startpaßausstellung erfolgt auf von der DTU erstellten Blankovordrucken durch die Landesverbände (DIN A 4, geeignet für Laserdrucker). Die Pässe erhalten die Größe von Scheckkarten und müssen von den Landesverbänden eingeschweißt werden.
 - Der Dauerstartpaß hat eine Gültigkeit vom 1.11. bis 31.10. und verlängert sich automatisch, wenn der Paß nicht bis 1.12. vom Verein an den Landesverband gesandt wird.
2. Anträge der technischen Kommission zur Änderung der Wettkampfordnung 1998, besonders der Sportordnung:
 - die Startnummer ist während des Laufens so zu fixieren, daß ein Verrutschen zur Seite unmöglich ist,
 - Wettkämpfer der Jugend und der Junioren B haben die Vorschrift des ärztlichen Nachweises (nicht älter als ein Jahr) einzuhalten,
 - Bei Wettkämpfen nach § 5.2.8 der Sportordnung (Windschattenfahrverbot aufgehoben) müssen die verwendeten Fahrräder - neben den Richtlinien in § 5.3.1 a-c SpO - bezüglich der Lenkeinrichtung folgende Kriterien aufweisen:
 - a) es sind nur traditionelle Standard-Rennlenker erlaubt,
 - b) Auflieger dürfen nicht über den vordersten Punkt der Bremshebel hinaus nach vorne ragen,
 - c) nach vorne ragende Auflieger müssen mit einer industriell gefertigten Brücke versehen sein,
 - d) Ellenbogenauflagen sind gestattet

Auf Antrag des Bundestrainers (Rad), Andreas Petermann, einigte sich der Verbandsrat zu folgender Festlegung:

- ab 1998 ist bei Triathlon-, Duathlon- und German-Open-Wettkämpfen der Elite auf Bundesebene das Windschattenfahrverbot aufgehoben

Informationen aus der Jugendwartetagung der DTU vom 05.-07.12.97 in Frankfurt/ Main:

*** Aktuelles zum Thema Windschattenfahren:**

Ab 1999 ist das *Windschattenfahrverbot* bei der DM Jugend und Junioren *aufgehoben* und darf ebenfalls bei Landesmeisterschaften auf Genehmigung aufgehoben werden. Die Genehmigung erteilt der jeweilige Landesverband.

Bei Wettkämpfen, in denen zukünftig das Windschattenfahren erlaubt sein wird, gelten folgende Vorschriften:

- Es sind nur traditionelle Standard- Rennlenker erlaubt.
- Aufflieger dürfen nicht über den vordersten Punkt der Bremshebel hinaus nach vorne ragen.
- Nach vorn ragende Aufflieger müssen mit einer industriell gefertigten Brücke versehen sein/ Ellenbogenaufleger sind gestattet.

*** Duathlon:**

Die *Jugendstrecken* im Duathlon sind geändert worden und den Junioren B angepaßt.

*** Kinder- und Jugendwettkampf „3 Hits für Kids“**

Nachdem die Veranstaltungsreihe „3 Hits für Kids“ in diesem Jahr das erste Mal „probesthalber“ mit 4 Veranstaltungen bundesweit durchgeführt worden war, gibt es unter Berücksichtigung der erlangten Erfahrungen folgende neue Richtlinie für 1998:

- diese Veranstaltungsreihe der DTU wird im kommenden Jahr fortgeführt - die Veranstaltungszahl bundesweit wird auf 6 Kindertriathlons erhöht; jeder Wettkampf zählt einzeln, d.h. es gibt keine Serienwertung
- jeder Landesverband kann **einen** Kinder- und Jugendtriathlon pro Jahr als Bewerbung einreichen - eine DTU - Kommission wird daraus die 6 Wettkämpfe, die den „3 Hits für Kids“ - Status erhalten, auswählen

Bedingungen zur Bewerbung:

1. für den Veranstalter:

- der Kinder- und Jugendwettkampf muß ein eigenständiger Veranstaltungsblock sein (d.h. zeitlich getrennt Start/ Ziel zu Erwachsenen; gesonderte Siegerehrung)
- der Veranstalter setzt das „Paket“ der DTU für die Veranstaltung ein, (d.h. Ankündigung der Veranstaltung auf den vorgegebenen Plakaten der DTU, Nutzung der Urkunden, Aufhängung von 2 Werbebändern „3 Hits für Kids“, Verteilung der entsprechenden Aufkleber, Finisherpreise der DTU)
- Zahlung einer Kautions von 300,- DM an die DTU (Scheck), der bei Erfüllung aller Rahmenbedingungen zurückgezahlt bzw. vernichtet wird
- Siegerehrung unter Einbeziehung des jeweiligen Landesjugendwartes
- Pressebericht + Ergebnisliste nach dem Wettkampf an den Bundesjugendausschuß der DTU

2. für die DTU:

- Verfügungsstellung eines Veranstaltungspaketes/ Unterstützung des Veranstalters durch: Aufkleber, Urkunden, Werbebanner, Werbeplakate (Freifläche für Eindruck), Finisherpreis für alle Teilnehmer
- Verpflichtung, daß der zugesandte Pressebericht in der Zeitschrift „Triathlon/ Duathlon“ veröffentlicht wird

*** Deutsche Meisterschaft Triathlon Jugend / Junioren**

Die DM findet am 9. August 98 in Bornhöved/ Schleswig- Holstein statt. Erste Unterlagen sind in der Geschäftsstelle des TTV erhältlich.

*** Sonstiges:**

Der Sächsische Triathlonverband führt in Zusammenarbeit mit Sachsen- Anhalt 1998 eine Kinderrangliste (bis zur AK Schüler A) durch mit dem Ziel, für Kinder einen Saisonhöhepunkt über die Landesgrenzen hinaus zu bieten. Auch an uns Thüringer wurde die Anfrage gerichtet, an den Wettkämpfen teilzunehmen

- wen's interessiert - genaue Informationen sind über die TTV - Geschäftsstelle zu erhalten

Ansonsten - allen Triathleten & -innen und solche, die es werden wollen eine frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr !!

Katrin Enders
Jugendwart TTV



KURZ & BUNDIG

- V. Verbandstag des TTV

Der V. Verbandstag des TTV findet am 14. März 1998 um 9.00 Uhr in Erfurt statt.

Kandidatenvorschläge und Änderungsvorschläge zu den Satzungen und Ordnungen des TTV können bis zum 17.2.1998 schriftlich an die Geschäftsstelle eingereicht werden. Die aktuellen Ordnungen und Satzungen liegen in den Vereinen aus.

- Weiterbildung C-Trainer

Am 31.01.98 sind für die meisten C-Trainer unseres Verbandes die Lizenzen abgelaufen. Deshalb besteht die Möglichkeit an einer Weiterbildungsveranstaltung für C-Trainer vom 16.-18.1.98 in Bad Blankenburg teilzunehmen. An diesem Wochenende findet gleichzeitig der Kadereröffnungslehrgang statt.

- Sportgymnasium Jena

An Sportgymnasium Jena sind seit Herbst 1997 Triathleten des TTV tätig. Wer Interesse hat am Sportgymnasium Jena aufgenommen zu werden, schickt bitte seine Bewerbung an die TTV-Geschäftsstelle.

- 2. Bundesliga

Der LTV Erfurt will in diesem Jahr eine Bundesligamannschaft aufstellen. Interessenten aus den Vereinen melden sich bitte bei Dirk Gießmann (Tel.: 0361/3454281p)

- TTV-Geschäftsstelle

Die TTV-Geschäftsstelle ist Dienstag von 08.00-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr sowie Freitag von 08.00-12.00 Uhr besetzt. Vom 22.12. - 2.1.98 ist in der Geschäftsstelle keiner zu erreichen (wegen Urlaub).

- **Wettkampfrichtertreffen**

Das Wettkampfrichtertreffen findet am 28.02.1998 von 09.30 - 13.30 Uhr im Hotel & Restaurant "Gartenstadt", Binderslebener Landstraße 212 in Erfurt statt.

- **Ländervergleichskampf**

Der 10. Ländervergleichskampf zwischen den Mannschaften aus Rheinland-Pfalz und Thüringen wird am 9. August 1998 im Rahmen des 7. Rhein-Ahr-Triathlons (1,5-40-10km) in Remagen durchgeführt. Die Thüringer Auswahlmannschaft ist vom 7.-9.8.98 nach Rheinland-Pfalz eingeladen wurden.

- **Statistik, Info.-Heft, Startpaß 1998**

Die Mitgliederstatistik ist von den Vereinen bis zum 31.1.98 an den TTV zu senden.

Das Info.-Heft kann wieder mit den Startpässen für 5,-DM/Jahr bestellt werden.

Die Startpaßbestellung erfolgt anhand der neuen Formulare über die Vereine. Die Kosten haben sich nicht geändert (Erwachsene: 35,-DM/Jugendliche: 25,-DM)

Die AK Jugend und Junioren "B" benötigt bei Thüringer Veranstaltungen keinen Startpaß, aber bei DM.

- **Zuwendungen**

Die Anträge auf Zuwendung für eine Talentfördergruppe (Kooperation Schule-Sportverein) sind bis 30.1.98 über den TTV an den LSB einzureichen.

Ausrichter von Kinderveranstaltungen haben die Möglichkeit Zuwendungen in Höhe von 500,-DM bei der DTU über den TTV zu beantragen.

Anträge zur Gewährung einer Zuwendung für Veranstaltungen/Projekte im Breitensport beim LSB können ab sofort an den TTV geschickt werden.

Alle Anträge auf Zuwendungen von Einzelmitgliedern müssen 1998 über den Verein an den TTV beantragt werden.

- **Duathlon-Cup 1998**

1998 findet in den Ländern Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen ein Duathlon-Cup statt. Von 4 Wettkämpfen kommen 3 in die Wertung.

| | | | |
|----------|----------|----------|----------------------|
| Termine: | 29.03.98 | Wolfen | Gross - Duathlon MTB |
| | 05.04.98 | Leipzig | HSG DHFK - Duathlon |
| | 10.05.98 | Jena | Duathlon |
| | 24.05.98 | Naumburg | Duathlon |

TERMINE DER INTERNATIONALEN TRIATHLON UNION

| | |
|--------------|--|
| 29.03.98 | Weltmeisterschaften im Wintertriathlon in Les Menuires/Frankreich |
| 07.06.98 | Duathlon-Weltmeisterschaften über die Langdistanz in Zofingen/Schweiz |
| 4./5.07.98 | Triathlon-Europameisterschaften über die Olympische Distanz in Veiden/Österreich |
| 25.07.98 | Goodwill Games Triathlon in New York City/USA |
| 29./30.08.98 | Triathlon-Weltmeisterschaften über die Olympische Distanz in Lusanne/Schweiz |
| 5./6.09.98 | Triathlon-Weltmeisterschaft über die Langdistanz in Sado Island/Japan |

A U S Z U G E A U S D E R :

BERATUNG MIT TRAINER DES SPORTGYMNASIUMS JENA AM 26.11.97

Trainersituation

Prof. Dr. Arndt schilderte die Situation, in der sich der Verband in letzter Zeit ohne den Landestrainer und einen Verantwortlichen für die Athleten am Sportgymnasium befand. Um so erfreulicher war die Nachricht, daß Jens Adler mit Klaus Peter Justus das Training am Sportgymnasium Jena absichern werden und Michael Walther als Landestrainer für den TTV tätig sein wird. Jens Adler ist z.Z. Student, studiert Sport/Geschichte und beendet im März 1998 sein Studium.

Information über Sponsorenvertrag

Am 25.11.97 wurden letzte Gespräche mit den Vertretern der Sponsorfirma Saucony und dem Laufladen Lehmann geführt und folgendes mündlich vereinbart:

- Die Top-Athleten Hochstein, Dittmar, Schollmeyer und Senf bekommen von Saucony ein Warenpaket (Wert 1200,-DM) für 300,-DM
- Alle anderen Kaderathleten bekommen ein Warenpaket (Wert 1000,- DM) für 600,-DM.
- Darüber hinaus können weitere Sportmaterialien zu 75% bzw 80% gekauft werden.

A U S Z U G E A U S D E M

PROTOKOLL ZUR KALENDERKONFERENZ 1997 AM 07.10.1997

Dank an Ausrichter

Prof. Dr. Arndt dankte allen für die gute Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltungen 1997 in Thüringen. Er informierte über die Kündigung des Landestrainers Jens Schunke-Galley, die Folgen für den Verband und das Interesse von Michael Walther an der Landestrainertätigkeit. Weiterhin würdigte er das mit dem Abschneiden von Stefan Hochstein als Deutscher Meister erfolgreichste Jahr in Thüringer Triathlon. Er berichtete von der Übernahme von 9 Athleten an des Sportgymnasium Jena und der dortigen Trainertätigkeit der Herren Justus und Adler.

Festlegung der Veranstaltungen 1998

Die Thüringer Meisterschaft Triathlon wird 1998 in Ratscher und die Thüringer Meisterschaft Duathlon in Jena ausgetragen. Medaillen und Urkunden für beide Meisterschaften stellt der TTV. 1998 werden 2 Duathlons und 5 Triathlons als Thüringen Cup ausgetragen. Das bedeutet für die AK Junioren A bis Senioren, daß jeder Athlet, der in die Cup-Wertung kommen will, 1 Duathlon und 3 Triathlons bestreiten muß. Alle anderen haben 3 Wettkämpfe zu bestreiten, um in die Thüringen-Cup-Wertung zu gelangen.

Vorschlag Mitteltriathlon

Die Anregung von Gudrun Schmidt, einen Mitteltriathlon (Ende August 1998) in Eilenburg (Sachsen) als Thüringer Meisterschaft zu nutzen, wurde von allen Anwesenden mit Zustimmung aufgenommen.

K A D E R D E R D T U 1 9 9 8

C - K a d e r d e r D T U (mündliche Zusage)

Hochstein, Stefan JG'81 TV Jena

C/D - K a d e r d e r D T U (Einladung zur Sichtung)

Dittmar, Denise JG'82 TV Jena

K A D E R D E S T T V 1 9 9 8

D - K a d e r d e s T T V

| | | |
|-------------------------|--------------|----------------------|
| <i>Gregor Jacob</i> | <i>JG'82</i> | <i>AC Apolda</i> |
| <i>Denise Dittmar</i> | <i>JG'82</i> | <i>TV Jena</i> |
| <i>Stefan Hochstein</i> | <i>JG'81</i> | <i>TV Jena</i> |
| <i>Sven Körbs</i> | <i>JG'81</i> | <i>AC Apolda</i> |
| <i>Sven Heitmann</i> | <i>JG'81</i> | <i>TV Jena</i> |
| <i>Thomas Böhme</i> | <i>JG'81</i> | <i>TSV Gera</i> |
| <i>Norman Fricke</i> | <i>JG'79</i> | <i>AC Apolda</i> |
| <i>Rene Schollmeyer</i> | <i>JG'79</i> | <i>LTV Erfurt</i> |
| <i>Jens Wartenberg</i> | <i>JG'78</i> | <i>IG Greiz</i> |
| <i>Enrico Knobloch</i> | <i>JG'78</i> | <i>Tri Team Gera</i> |

F - K a d e r d e s T T V

| | | |
|---------------------|--------------|-------------------|
| <i>Andrea Senf</i> | <i>JG'77</i> | <i>LTV Erfurt</i> |
| <i>Sven Drößmar</i> | <i>JG'71</i> | <i>LTV Erfurt</i> |

Die D- und F-Kader des TTV wurden am 16.12.1997 vom TTV-Präsidium bestätigt.

01.07.98 4. OFF: SUHLER STADTMEISTERSCHAFT-TRIATHLON
(Suhl-Diezhausen)

0,05-2,8-0,5 AK 7/8
0,1-2,8-0,5 Schüler C
0,1-3,8-1 Schüler B
0,2-7,6-2 Schüler A
0,3-11,4-4 Jugend / Junioren B

(" Jugend trainiert für Olympia ")

Meldung: bis 27.06.98 an Gudrun Schmidt, Hirtenwiese
2, 98553 Hinternah, Tel./Fax.: 036841/42291

05.07.98 7. ERFURTER KINDER-UND JUGENDTRIATHLON
(NEZ Hohenfelden):

0,1-2,5-0,4 Schüler C (AK 9/10)
0,2-5-1 Schüler B (AK 11/12)
0,4-9-2,5 Schüler A (AK 13/14)
0,75-20-5 Jugend (AK 15/16), Junioren B (AK
17/18), Junioren A (AK 19/20)

(Landesjugendspiele, Thüringen-Cup)

12. ERFURT-TRIATHLON (NEZ Hohenfelden): 1,5-40-10
(Thüringen-Cup)

JEDERMANN-TRIATHLON (NEZ Hohenfelden): 0,75-20-5

Meldung: bis 1.7.1998 an LTV Erfurt, Geschäftsstelle,
Friedrich-Ebert-Str. 61b, 99096 Erfurt

12.07.98 9. JENAER KINDER- UND JUGENDTRIATHLON
(Schleichersee Jena):

- für alle von 9 - 99 Jahre -
0,75-16-5 km / 0,4-12-2,5 km / 0,2-4-1 km / Staffel
(Thüringen-Cup)

Meldung: an Triathlon Jena e.V., Timo Jahn, K.-Liebknecht-
Str. 114, 07749 Jena, Tel.: 03641/820600

18.07.98 10. MINOLTA-CUP TRIATHLON RATSCHER (Bergsee
Ratscher): 1,5-48-10 Junioren A - Senioren
(Thüringer Meisterschaft, Thüringen-Cup)

STAFFELTRIATHLON (Bergsee Ratscher):
1,5-48-10 Junioren A - Senioren
(1 Schwimmer, 1 Radfahrer, 1 Läufer)

Meldung: bis 13.07.98 an Holger Maslowski, Dörrenbachstr. 26,
98527 Suhl

19.07.98 5. KINDER- UND JUGENDTRIATHLON RATSCHER (Bergsee
Ratscher bei Schleusingen):

0,1-2,5-0,4 Schüler C
0,2-5-1 Schüler B
0,4-9-2 Schüler A
0,6-18-5 Jugend / Junioren B

(Thüringer Meisterschaft, THüringen-Cup)

JEDERMANN-TRIATHLON (Bergsee Ratscher): 0,4-9-3

Meldung: bis 13.07.98 an Holger Maslowski; Dörrenbachstr. 26,
98527 Suhl

Trainingslager Triathlon in Bad Blankenburg (04.08-07.08.97)

Zwei Wochen vor ihrem Jahreshöhepunkt, den Deutschen Meisterschaften in Northeim, war für einige junge Triathleten des Landesteam Thüringen ein kurzes Trainingslager an der Sportschule Bad Blankenburg angesagt. Unter der Leitung des Landestrainers Jens Schunke-Galley, selbst aktiver Triathlet aus Rudolstadt, standen die vier Tage ganz im Zeichen von Tests und wettkampfähnlichen Vorbereitungen.

So zogen die Triathleten aus Jena, Gera und Apolda zur Verwunderung der Badegäste im Bad Blankenburger Freibad in voller Wettkampfmontur inklusive Neoprenanzügen 16 km lang ihre Bahnen, die unkomplizierterweise von den Schwimmern zur Verfügung gestellt wurden. Mit Starts auf engstem Raum und einem kleinen Testwettkampf sollten besonders typische Elemente geschult werden, wie sie nur bei großen Veranstaltungen mit Startfeldern von über 100 Teilnehmern auftreten.

Natürlich wurden auch die anderen Disziplinen Rad und Lauf nicht vernachlässigt. Auf den Teststrecken im Schwarzatal wurde mit Hilfe moderner Technik wie Herzfrequenzmeßgeräten der Trainingszustand ermittelt, der bei allen Athleten gute Werte aufwies. Dabei ging es schon einmal auf den holprigen Straßen hart auf hart zu, so daß kleinere Pannen nicht auszuschließen waren. Diese konnte aber der ansässige Radsportändler Brattge, der das Landesteam auch finanziell unterstützt, jedoch sofort beheben.

Nach 17 Stunden harten Trainings bot sich bei Sauna oder lockerem Ballspiel ein wenig Entspannung an. Noch stehen aber einige Einheiten in heimischen Gefilden auf dem Programm, die speziell für die Meisterschaft ausgerichtet sind. Dort möchte man schließlich besonders in der Altersklasse Jugend an die guten Ergebnisse bei den nationalen Titelkämpfen im Duathlon (zweimal Silber im Nachwuchsbereich) anknüpfen.

Norman Fricke, Apolda

Frieder Gehlert schrieb auch Triathlongeschichte

Mit Trauer und Betroffenheit haben wir vom viel zu frühen Ableben Frieder Gehlerts erfahren.

Nicht viele werden mehr wissen, daß er es war, der 1983 in Zeulenroda einen ersten Triathlon in Thüringen organisierte. Es war die dritte derartige Veranstaltung auf dem Gebiet der DDR überhaupt. Wenn auch Zeulenroda in der Folgezeit nicht mehr auf dem Veranstaltungskalender stand, so blieb der Leichtathlet Frieder Gehlert unserer Sportart immer verbunden.

Im obigen Sinne ist er auch in die Thüringer Geschichte unseres Sports eingegangen.

KHA

Nachruf

Am 1.8.97 ist Frieder Gehlert nach einer grausamen Krankheit verstorben. Er war erst 55 Jahre alt und hatte noch so viel vor. Es ist schmerzlich zu wissen, daß gerade Frieder, den wir als konsequent gesund lebenden Menschen kannten, einer Laune der Natur nicht trotzen konnte.

Seit seiner Jugend war Frieder als Sportler und Organisator verschiedenster Sportveranstaltungen aktiv. Dabei war seine Kompromißlosigkeit, sein Kampfgeist und sein Wille stets optimale Lösungen zu finden, kennzeichnend. Ob als Mitglied des KFA Zeulenroda, als Alleinorganisator des Weißendorfer Teufelsberglaufes, ob als Mitbegründer des Falsperrenlaufes Zeulenroda oder als Triathlonveranstalter, stets sträubte er ein hohes Niveau an. Als langjähriges Mitglied der SG Weißendorf und des TSV Zeulenroda war Frieders Arbeit geschätzt und willkommen, war er ein Sportsmann vom Scheitel bis zur Sohle, seine Fairneß beispielgebend. Seine sportlichen Erfolge reichen vom vielfachen Thüringer Meister bei Läufen im Gelände, auf der Straße und um das Stadionoval bis hin zum Wintersport und dem Triathlon, bis weit über Thüringens Grenzen hinaus. So manchen jüngeren Läufer ließ er hinter sich, war auch ein fairer Verlierer und bei den Zeulenrodaer Läufern ein Motivations-schub. Haltet Frieder mit uns in stetiger Erinnerung.

Die Leichtathleten des TSV Zeulenroda,
Alte Mitglieder des TSV Zeulenroda,



Strahlender Sieger: Der Jenaer Stefan Hochstein (rechts) gewann in Northeim den Meisterschafts-Triathlon. Sein Vereinskamerad Sven Heitmann schlug sich ebenfalls wacker. Foto: privat

Erstmals Gold im Triathlon für Thüringen

Weimar. (tlz/nf) Mit der Goldmedaille von Stefan Hochstein (TV Jena) erlangte der Thüringer Triathlonverband erstmals einen Einzeltitel bei nationalen Meisterschaften. Durch einen überragenden Endspurt beim 5-km-Lauf nach 750 m Schwimmen und 20 km Rad erkämpfte sich der Jenaer seinen größten Triumph. Gemeinsam mit dem überraschend starken Thomas Böhme (TSV gera-Zwötzen) und Sven Körbs (AC Apolda) krönte er den Erfolg mit Mannschaftssilber. Mit Platz acht behauptete sich Andrea Senf bei den A-Juniorinnen, die in diesem Jahr vom Mittelstreckenlauf zum Triathlon gewechselt ist. Für den Landesverband besteht nun erstmals die Möglichkeit, eine Athleten für die Nationalmannschaft zu stellen.

Stefan Hochstein hat die Krone

Triathlon: 15jähriger Jenaer ist Deutscher Jugendmeister

Jena. (tlz) Stefan Hochstein ist Deutscher Triathlon-Meister der Jugend – diese erfreuliche, letztlich durch etwas überraschend kommende Nachricht traf aus dem niedersächsischen Northeim ein. Der 15jährige Stefan, im Vorjahr schon Vierter, trumpfte am Wochenende in der dritten Disziplin, dem 5-km-Lauf, so stark auf, daß er die vor ihm noch liegenden fünf Konkurrenten ein- und überholte und in der Gesamtwertung Erster und Titelträger wurde.

Es ist wohl der bisher größte Erfolg der Vereinsgeschichte für den Jenaer Triathlon-Verein, dessen seit

Jahren anerkannt gute Nachwuchsarbeit damit gekrönt wurde. Nach dem Schwimmen über die 750-m-Distanz lag Hochstein noch an 12. Stelle, nach dem 20-km-Radfahren hatte er sich schon auf Rang 6 vorgearbeitet. Dann aber kam sein furioses Finale im Laufen und von insgesamt 102 Startern der Titelgewinn.

■ Hitzelauf ohne Schattenspender

Stefan Hochsteins Vereinskamerad Sven Heitmann landete ebenfalls in der vorderen Hälfte des Starterfeldes. Er

wurde an 40. Stelle notiert. Bei großer Hitze, flacher Radstrecke und einer Laufstrecke ohne schattenspendende Bäume war es eine große Kraft- und Konditionsprobe für alle Teilnehmer. Stefan Hochstein sicherte sich außerdem noch mit dem Apoldaer Körbs und Geraer Böhme in der Thüringer Landesauswahl im Mannschaftswettbewerb den 2. Platz und die Silbermedaille.

Bei der weiblichen Jugend wies Denise Dittmar aus Jena als Dritte des Vorjahres mit einem bemerkenswerten 12. Rang unter den 50 Starterinnen ihre Klasse einmal mehr nach.

THÜRINGEN SPORT



■ TRIATHLON

Deutsche Meisterschaften der Jugend und Junioren in Northeim
Platzierungen der Thüringer:

750 m Schwimmen - 20 km Rad - 5 km Lauf

Jugend wbl.: 12. Denise Dittmar (TV Jena); Jugend männl.: 1. Stefan Hochstein (TV Jena), 15. Thomas Böhme (TSV gera-Zwötzen), 21. Sven Körbs (AC Apolda), 35. Sven Heitmann (TV Jena), 38. Gregor Jacob, 47. Lars Frncke. Junioren B: 42. Norman Frncke (alle AC Apolda).

1,5 km Schwimmen - 40 km Rad - 10 km Lauf

A-Juniorinnen: 8. Andrea Senf (LTV Erfurt); A-Junioren: 39. Enrico Knobloch (Tri Team Gera), 50. Jens Wartenberg (LG Triathlon Greiz), 57. Pierre Niemandt (AC Apolda)

Barchfelder Triathlet für WM qualifiziert

Duathlon: Topleistung von Dominik Koch

Barchfeld (stz/sk). Mit einer Super-Leistung erkämpfte sich Dominik Koch vom TV Barchfeld am Sonntag im saarländischen St. Wendel einen Startplatz für die Weltmeisterschaften im Lang-Duathlon im Juni 1998 in Zofingen (Schweiz).

Über die Strecken von 10,5 km Laufen, 64 km Radfahren und noch einmal 10,4 km Laufen belegte er in einer Zeit von 3:53,15 h den 31. Platz in der Gesamtwertung bei fast 500 Startern. Dies bedeutete zugleich den 19. Platz in seiner Altersklasse, in welcher 50 Plätze für Zofingen zu vergeben waren.

Gegen die absolute Weltpitze (u. a. gewann Urs Dellsberger, mehrfacher Weltmeister aus der Schweiz), konnte er vor allem im Laufen seine Stärken am Berg ausspielen und auf der zweiten Laufstrecke die 17. beste Laufzeit aller Teilnehmer erreichen. Auch auf dem Rad hat Koch seine Leistungen stark verbessert, wobei ihm die sehr schwere Radstrecke (sechs Steigungen von jeweils 1,5 km Länge) entgegenkamen. Dominik, der inzwischen in der Thüringer Laufszenen eine Größe ist, hat hiermit eindrucksvoll nachgewiesen, daß er auch im Duathlon in Thüringen Spitze ist.

Dominiks Vater Siegfried startete ebenfalls in St. Wendel und belegte in 3:53,15 h in seiner Altersklasse den 14. Platz.



Dominik Koch holte sich die „Trainings-Körner“ auf dem Mountainbike. Foto: H. Matz



Ist für die WM startberechtigt: Frank Puff (rechts).

Foto: stz

Puff für WM qualifiziert

Duathlon: 5. Lang-Duathlon von Spalt

Spalt (jäg). Nach Dominik Koch konnte sich mit Frank Puff ein weiterer Barchfelder Triathlet für die Weltmeisterschaft im Lang-Duathlon 1998 im schweizerischen Zofingen qualifizieren. Der ehemalige Läufer des PSV Meiningen startete am Sonntag beim 5. Spalter Duathlon über die Distanzen 20 km

Lauf, 117 km Rad und nochmals 10 km Lauf. Nach 6:02:13 Stunden blieben für Puff im Ziel die Uhren stehen. Damit hatte der Barchfelder unter den 870 Startern, zu denen die gesamte Weltelite gehörte, einen der 175 Qualifikationsplätze erkämpft. Sieger wurde Daniel Keller, Schweiz, in 4:55:28 h.

„Strategie 2000“ - Leistungssportkonferenz der DTU 1997

So zahlreich wie vorher noch nie war die Leistungssportkonferenz der DTU am 7. Dezember 1997 in dem neuen Domizil der DTU, der Otto-Fleck-Schneise in Frankfurt, besucht.

Die ausgeschriebenen Themen wie auch die Anerkennung als Weiterbildungsveranstaltung hatten gelockt.

Eröffnet durch den Präsidenten der DTU, Dr. M. Engelhardt, erfolgte zuerst eine Auswertung des zurückliegenden Wettkampffjahres mit dem Höhepunkt, der WM in Australien.

In diesem Zusammenhang stand eine Einordnung des deutschen Triathlons in den Weltmaßstab durch den Leistungssportwart der DTU Dr. A. Pfützner und den Bundestrainer Steffen Große.

Dabei wurde offensichtlich, daß in vielen Staaten, u. a. Australien, Neuseeland, USA, Frankreich, in der Hauptklasse, aber auch im Nachwuchsbereich außerordentlich erfolgreich und effizienter als in Deutschland trainiert wird. Die Anstrengungen für das große Ziel im Jahr 2000 - eine Medaille bei Olympia - müssen also verstärkt werden.

Als positives Zeichen sieht die DTU auf diesem Weg die Vergabe der WM Triathlon 1999 nach Immenstadt.

Zur Sprache kam dabei auch die Notwendigkeit der zunehmenden Orientierung des Nachwuchsleistungssports am windschattenerlaubten Triathlon, unterstützt u. a. auch von Ralf Eggert, der als Athlet der Veranstaltung beiwohnte.

Gerade im Radbereich und dem kraftausdauerorientierten Training im Winter, dem mannschaftsorientierten Training, der Taktik und dem Schwimmtraining liegen große Reserven für zukünftige Leistungssteigerungen. In diesem Zusammenhang ist auch das Absetzen des Windschattenverbotes für den Nachwuchs ab der DM Triathlon 1999 zu sehen.

Eine engere Zusammenarbeit der DTU mit dem Bund Deutscher Radfahrer im Nachwuchsbereich, um Triathleten auch Starts bei Radrennen zu ermöglichen, ist angestrebt. Im 2. Teil der Leistungssportkonferenz bewerteten Andreas Petermann als Diagnose- und Duathlontrainer sowie Stefan Hetzer als Honorartrainer Schwimmen die Ergebnisse aus ihrer Sicht und gaben Trainingshinweise.

Abschließend stellte Erich Jud vom SV Dettingen seinen sehr erfolgreichen Verein und dessen Nachwuchsarbeit vor.

Den Gesamtabschluß der DTU-Leistungssportkonferenz machte Dr. M. Engelhardt.

Nur am Rande und nach Aufforderung ging er dabei auf die Veränderungen im Trainerstab der DTU ein. Das hätte nach der von ihm immer wieder betonten Kritik an der Arbeit des Bundestrainers viel eher und selbständig erfolgen müssen. So war für viele die Leistungssportkonferenz eben noch nicht beendet und man konnte sich des Eindrucks nicht erwehren, daß das, was ja schon seit Tagen durch die Presse ging, an dieser Stelle öffentlich gar nicht bekanntgegeben und diskutiert werden sollte.

Insgesamt wurden natürlich viele Hinweise zum Training gegeben, die nun zukünftig in den Landesverbänden umzusetzen sind.

Michael Walther
- Landestrainer -

