



## Thüringer Triathlon-Verband e.V.

### Kadernormen für die Aufnahme in den Landeskader

Grundlage für die Aufnahme in den Landeskader ist das Erststartrecht für einen Verein des Thüringer Triathlon-Verbands sowie der Abschluß einer Athletenvereinbarung mit dem TTV.

Generell entscheidet der Leistungssport-Ausschuß des TTV über die Normierungen, bestehend aus dem Leistungssportverantwortlichen des Präsidiums, dem Landestrainer und ggf. dem Triathlon-Stützpunktleiter der Sportschule. Sollte es keinen gesonderten Verantwortlichen für Leistungssport im Präsidium geben, so nimmt der Präsident diese Aufgabe wahr. Das Präsidium des TTV entscheidet jährlich über die Ausstattung der finanziellen Mittel des Kadere und legt (abhängig von der Finanzsituation) in Zusammenarbeit mit dem Landestrainer jährlich die Leistungen für die Sportler mit Kaderstatus neu fest (z.B. Unterstützung Trainingslager, materielle Ausstattung, Unterstützung nationaler/internationaler Wettkämpfe, etc.).

Generell sind die Kriterien so angelegt, daß Athleten des Thüringer Landeskaders in der Lage sind, vordere Plazierungen (TOP 20) auf nationaler Ebene zu erreichen. Der Leistungssport-Ausschuß orientiert sich bei der Nominierung an folgenden Kriterien:

### WETTKAMPFLEISTUNGEN

Für die Aufnahme in den Kader des Thüringer Triathlon-Verbands müssen im Verlauf eines Jahres bei den angegebenen Wettkämpfen folgende Leistungen nachgewiesen werden:

#### 1. Ergebnisse bei den Deutschen Meisterschaften (Jugend B bis U23):

**Weiblich:** - TOP 10 (älterer Jg.) bzw. TOP 15 (jüngerer Jg.) bzw. Top 20 (U23 1.+2. Jahr) **oder**  
- durchschnittliche Zeit der Plätze 1-3 plus 5% bzw. 7.5% (U23 1.+2. Jahr)

**Männlich:** - TOP 15 (älterer Jg.) bzw. TOP 20 (jüngerer Jg.) bzw. Top 25 (U23 1.+2. Jahr) **oder**  
- durchschnittliche Zeit der Plätze 1-3 plus 5% bzw. 7.5% (U23 1.+2. Jahr)

#### 2. Ergebnisse im DTU Triathlon Junior-Cup (Jugend B bis Junioren):

**Weiblich:** - Gesamtwertung: TOP 8 (älterer Jg.) bzw. TOP 15 (jüngerer Jg.) **oder**  
- Einzelwettkampf:  
• jüngerer Jg.: 2x max. Rückstand von 5% auf die durchschnittliche Zeit Platz 1-3  
• älterer Jg.: 2x max. Rückstand von 4% auf die durchschnittliche Zeit Platz 1-3

**Männlich:** - Gesamtwertung: TOP 15 (älterer Jg.) bzw. TOP 20 (jüngerer Jg.) **oder**  
- Einzelwettkampf:  
• jüngerer Jg.: 2x max. Rückstand von 5% auf die durchschnittliche Zeit Platz 1-3  
• älterer Jg.: 2x max. Rückstand von 4% auf die durchschnittliche Zeit Platz 1-3

# EINZELLEISTUNGEN

## 3. Leistungsnachweis über Einzelleistungen:

Für alle Athleten, die die oben geforderten Wettkampfergebnisse nicht erreichen konnten, gelten für die Aufnahme in den Landeskader bzw. die Sportschule folgende Normzeiten bei vom TTV angesetzten offiziellen Überprüfungen – Termine werden jährlich bekannt gegeben:

### Leistungsanforderungen im Schwimmen:

AK	Alter	Schwimmen: 50m		Schwimmen: 400m		Schwimmen: 800m	
		weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.
Schüler A	13	38.0	36.0	06:20	06:15		
Jugend B	14	35.0	33.0	06:10	05:50		
	15	33.0	31.0	06:00	05:30		
Jugend A	16	32.0	30.0	05:40	05:10	11:40	11:00
	17	31.0	29.0	05:25	05:00	11:20	10:40
Junioren	18	30.0	28.5	05:15	04:50	11:10	10:20
	19	29.5	28.0	05:05	04:40	11:00	10:00

Dabei sind sowohl die Norm im Sprint und eine im Ausdauerbereich zu unterbieten.

### Leistungsanforderungen im Laufen:

AK	Alter	Laufen: 100m (Bahn Tiefstart)		Laufen: (Bahn)		
		weibl.	männl.	Distanz	weibl.	männl.
Schüler A	13	16.8	15.0	1.000m	03:50	03:30
Jugend B	14	16.0	14.5	3.000m	12:30	11:30
	15	15.8	14.0	3.000m	12:10	11:10
Jugend A	16	15.4	13.5	3.000m	11:50	10:50
	17	15.0	13.0	5.000m	20:15	17:45
Junioren	18	14.8	12.8	5.000m	19:30	17:00
	19	14.5	12.6	5.000m	19:00	16:30

Dabei sind sowohl die Norm im Sprint und im Ausdauerbereich zu unterbieten.

### Wichtige Hinweise:

In begründeten Ausnahmefällen (z.B. längerem verletzungs- oder krankheitsbedingtem Ausfall) oder bei geringfügiger Abweichung von einer Norm kann der Leistungssportausschuß des TTV eine(n) Sportler(in) trotzdem in den Kader des TTV berufen bzw. ggf. die Aufnahme an eine Thüringer Sportschule empfehlen. Entscheidende Beurteilungskriterien dabei sind z.B. sportliche Perspektive, Engagement, Konstitution, körperliche Entwicklung, Fähigkeiten auf den Unterdistancen, koordinative Fähigkeiten, etc.

*Ausblick: Es ist geplant, ab Herbst 2016 vor allem für die jungen Jahrgänge das Sichtungssystem zu erweitern/modifizieren, um vor allem im Schüler-Bereich und Jugend B-Bereich weniger nach Fertigkeiten und mehr nach Fähigkeiten zu sichten.*

**Gültig ab 10.April 2016!**

**Stefan Hochstein**  
Landestrainer